

www.aduanasoft.com

info@aduanassoft.com.mx

Cd. Juárez (656) 616 2527 •

CDMX (55) 6358 5502



SI NO PUEDES QUEDARTE EN CASA

UTILIZA CUBREBOCAS





Si debes acudir a lugares públicos



Para hacer uso del transporte público



Al entrar a supermercados

ÚSALO CORRECTAMENTE





LAVA
TUS
MANOS CON
FRECUENCIA
Y USA DE GEL

















сонтраці. Contabilidad



contracio Bancos



contraci₀ Nóminas



CONTPAQIO

XML en línea+

Descarga ilimitada de CFDI
desde el portal del SAT



CONTPAQIO
COMERCIAL
START PRO PREMIUM

Facturación ilimitada CxC, CxP e inventarios



CONTRAGI: Punto de venta



CONTPAQI® Factura electrónica



Producción







Soft Restaurant*
Implementación
Hardware



Video vigilancia Venta e instalación de cámaras



Computadoras, servidores y redes Impresoras y consumibles



Antivirus

Quick Heal SECRITE



Mantenimiento Equipo de computo



Implementación y soporte
En sistemas CONTPAQI





DIRECTORIO

CD. JUÁREZ, CHIHUAHUA C.P. JOSÉ LUIS MAURICIO ESPARZA

Director General / President jlmauricio@icloud.com

LIC. ARIANA BONILLA

Dir. Editorial / Administración ariana.serempresario@gmail.com

LIC. SANDRA DURÁN

Director de Arte y Diseño sandra.serempresario@gmail.com

LIC. PAOLA ROMO

Representante editorial paola.serempresario@gmail.com

DIANA WASHINGTON

Corresponsal Internacional

LIC. ROBERTO CAMP

Especialista en Negocios Internacionales International Bussines Specialist

VENTAS CD. JUÁREZ / SALES

JANETTE FUENTES jfuentes.serempresario@gmail.com

ROSALBA TOCA RUBIO

Auxiliar Administrativo sarai.serempresario@gmail.com

OMAR ARANDA

Gerente Comercial omar.serempresario@gmail.com

CHIHUAHUA

CATALINA MARTEL

Representante Chihuahua (614) 225.5845 cmuranga@hotmail.com

CUAUHTÉMOC

LIC. CLAUDIA LETICIA BOTELLO

claulety71@gmail.com Representante / Corresponsal

EL PASO TX.

JESSE CASTAÑEDA

Director of Sales jzaid69@yahoo.com (915) 873.7514

LAS CRUCES, N.M.

PETER R. IBARBO

jwww.ibarbogroup.com ibarbo Consulting Group, LLC Las Cruces, NM 88012 Ph. (575) 621-5240 pepe.serempresario@gmail.com

REPRESENTANTE CDMX

PETER R. IBARBO

jwww.ibarbogroup.com ibarbo Consulting Group, LLC Las Cruces, NM 88012 Ph. (575) 621-5240 pepe.serempresario@gmail.com



"Todo fracaso es resultado de la falta de adaptación, todo éxito es una adaptación exitosa".-Max McKeown.



s difícil obrar de manera que se vea uno libre de faltas; y aun cuando ninguna se cometiera, es aún más difícil no toparse con los jueces equivocados. Teniendo en cuenta esto, ¿cómo podríamos saber quienes son o no nuestros jueces?. Si lo vemos desde el punto de vista de los negocios, nuestros mayores jueces siempre serán nuestros clientes. Ellos serán los responsables de analizar, evaluar y determinar si nuestros productos o servicios son

lo que ellos buscan y al mismo tiempo si estos de manera simultánea satisfacen la necesidad para lo cual están destinados. Para ello es importante que, ante las situaciones difíciles en un contexto social como el que vivimos en estos días, tomemos acción con soluciones efectivas y oportunas que vayan más allá de lo que nuestros "jueces" necesitan

Pese a la poca participación de nuestro gobierno estatal en relación al apoyo al sector empresarial en pandemia, varios han sido los negocios que se vieron obligados a evolucionar, otros más desafortunadamente han cerrado sus puertas. Pero ¿qué pasa si la solución a los problemas no se ve resuelta por quienes, desde su posición, son los responsables de mantener activo y en total funcionamiento el desarrollo económico de la región? Ahí, es cuando las empresas buscan otras alternativas para mitigar estas afectaciones.

En esta edición de Ser Empresario, nos complace tener en nuestras páginas la historia de Alfonso Becerra Allen con su destacada participación en el proyecto de World Gym quien de la mano de la

asesoría legal de Juris Entrepreneur, ellos y más empresas juarenses han logrado transformar e innovar sus antiguos modelos de negocio adaptándolos a las necesidades actuales, teniendo como elemento principal un sentido ético de ayuda a la población ante la situación de crisis sanitaria que vivimos desde hace un poco más de un año.

Con un ejemplo como este, Juris Entrepreneur busca enviar un mensaje a la comunidad empresarial en Juárez para que se busque la innovación en las empresas empresas con la finalidad de mantenerse a la vanguardia permitiéndoles continuar con sus actividades económicas a futuro.

Reconociendo la labor que día a día empresas como esta llevan a cabo en nuestra ciudad, dándole un sentido diferente a la forma de hacer negocios los invitamos a que no se pierdan la entrevista completa en nuestra edición de este mes, así como en nuestra página web y redes sociales.

iNos vemos en nuestra próxima edición!



PÁGINA DE FACERBOOK



PÁGINA WEB

ATENTAMENTE -JOSÉ LUIS MAURICIO ESPARZA

DIRECTOR GESE

EXITO EMPRESARIAL, revista mensual edición 237, Editor Responsable: José Luis Mauricio Esparza. Número de Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2015-121413341000-102 Número de Certificado de Licitud de Título y Contenido: 16685. Domicilio de la Publicación: Boulevard Tomás Fernández No. 7930-207, Colonia Campestre, C.P 32460, Ciudad Juárez, Chihuahua. Imprenta: Carmona Impresores, Blvd. Paseo del Sol, No. 115 Colonia Jardines del Sol, Torreón, Coahuila, México. Distribuidor: SER EMPRESARIO, Boulevard Tomás Fernández No. 7390-207, Colonia Campestre, CP.324650, Cd. Juárez Chihuahua.

Ventas / Sales:

Cd. Juárez (656) 765.6746 // Chihuahua (614) 225.5845 // El Paso, Tx. (915) 422.7133







Cd. Juárez 620.4803

Chihuahua 424.4222



Mamparas Acero Inoxidable **Puertas** para Seguridad Lockers y Más.



Compartamos juntos NUESTRA MESA













Maria Chuchena

Orgullo por lo Nuestro

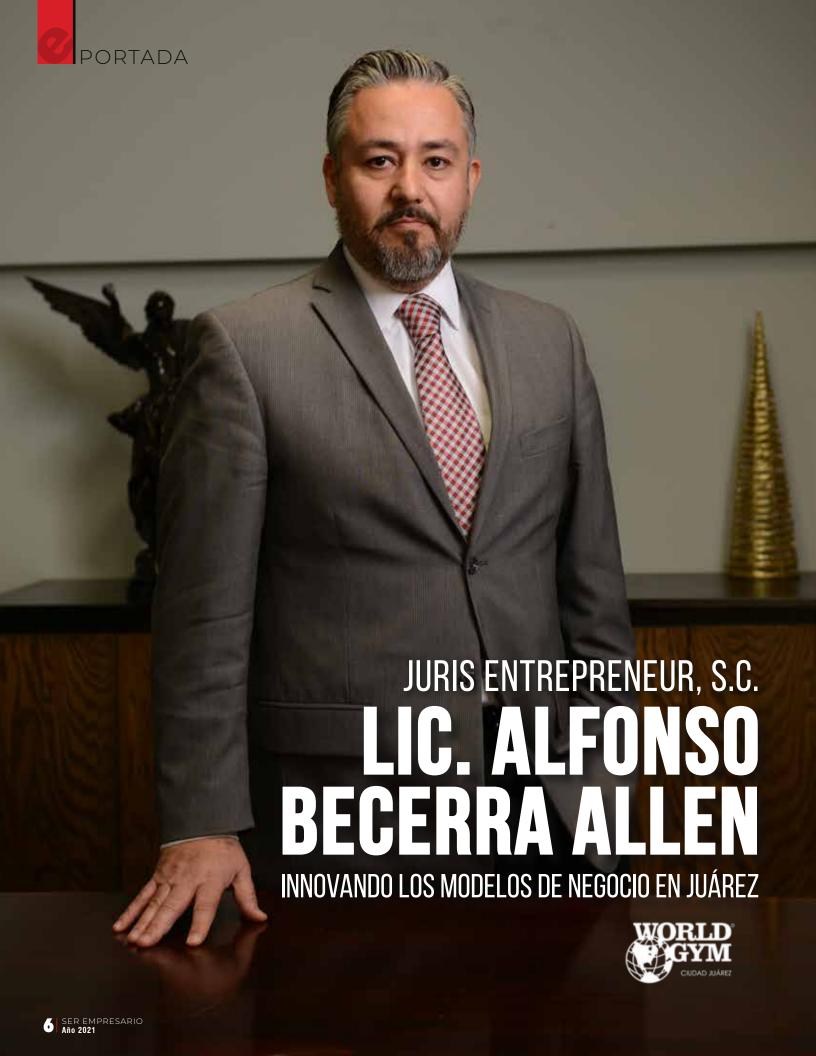






#ConsumeLocal

Great American: (656) 658 0848 | Ardeo: (656) 638 178 | Muzza: (656) 855 8563 Garufa: (656) 622 97 72 | El Arrancadero: (656)558 2595 | LaKuria: (656) 648 4596 Maria Chuchena: (656) 297 7168 | 1800 Restaurat: (656) 611 2122 | La Choperia (656) 611 0142 La Cabaña (656) 633 0660







e la mano de la asesoría legal de Juris Entrepreneur, empresas juarenses han logrado transformar e innovar sus antiguos modelos de negocio adaptándolos a las necesidades actuales, teniendo como elemento principal un sentido ético de ayuda a la población ante la situación de crisis sanitaria que vivimos desde hace un poco más de un año.

En esta ocasión Alfonso Becerra y sus socios Daniel Alvarez e Ismael Santillán nos cuentan sobre unos de sus principales proyectos; World Gym, un gimnasio que evolucionó su modelo de negocio para convertirse en un health center dedicado a la prevención de padecimientos como la diabetes, problemas cardiacos, obesidad, así como a la rehabilitación de pacientes post covid.

SE: ¿Cómo inicia Juris Entrepreneur este proyecto de modelo de negocio con World Gym?

AB: Primeramente el gimnasio es un negocio que sorprende desde el momento en que lo conoces, nunca te das cuenta de la magnitud que representa hasta que estás inmerso en su operatividad desde el punto de vista jurídico - administrativo.

El problema que empezamos a tener con la pandemia hizo que muchos sectores cerraran de manera permanente, hasta que hubiera la autorización por parte de las autoridades correspondientes, esto derivado del criterio que se usa respecto a los negocios esenciales y no esenciales, cuando se da este cierre en diversos sectores, incluyendo los gimnasios, la actividad económica se ve mermada, teniendo afectaciones que comenzaron a verse reflejadas en todos los niveles desde los empresarios dueños de negocios, empleados y clientes.

El asunto es que nosotros representando a estas empresas se nos da la encomienda como despacho para abrir como sea; entonces se analizan en la mesa varios factores y estrategias jurídicas como son los amparos o algún recurso, o bien, ver la manera en la que el negocio pudiera superar la contingencia. La responsabilidad si fue muy grande pero además nos enfrentamos con el tema ético de, que tan bueno sería para nosotros abrir un negocio que está catalogado como no esencial según lo que las autoridades manifestaban, giro que en aquel momento cuando inició la pandemia era de alto riesgo de contagio para la población. En este caso en específico se buscó un medio alterno para que el cliente se adaptara a la situación y así encontrara además un nicho de oportunidad tomando en cuenta que este tema sería un asunto que probablemente iba a tardar mucho tiempo y además no íbamos a permitir que al final de cuentas este sector se viera afectado de tal forma que terminara muriendo.

Primero que nada, nos sentamos a analizar lo que los dueños de los negocios siempre nos dijeron: En ese giro de negocio, independientemente de que se manejan cuestiones de estética en cuanto al físico, el valor que realmente ofrecían era salud, eso nos quedó muy claro desde el principio y retomando el comentario anterior de que las personas no conocemos la esencia de un negocio hasta que llegamos y lo conocemos desde adentro, para nosotros este fue un claro ejemplo de ello.

El tema de la salud fue la pieza clave de inicio para nosotros, tomando en cuenta que efectivamente el ejercicio es salud. En primer lugar, partiendo de la premisa de que todas las políticas públicas de los gobiernos, tanto el actual como los anteriores así como de otros países que han siempre sugerido que las personas hagan ejercicio para estar saludables y en segundo lugar de acuerdo a la información que se ha generado por los especialistas en lo que va de esta pandemia, la enfermedad que estamos viviendo de COVID-19 las personas de alto riesgo son aquellas que han padecido de sedentarismo y padecimientos derivados de esto, entonces la estrategia fue estudiar desde las leyes relacionadas a la salud, las Normas Oficiales Mexicanas, derecho comparado con Europa, donde la pandemia se dispersó mucho antes que en México y que de alguna manera ya están más avanzados, en específico con España, donde se apostó mucho antes la actividad deportiva para contribuir en minimizar los efectos de este problema mundial y por lo cual dicho país a sido reconocido por la Organización Mundial de la Salud al respecto; entonces observando todo esto, así como los diversos estudios técnicos en áreas médica, de rehabilitación y entrenamiento puro que empezaron a arrojarse a partir de la insistencia de muchos sectores que no se cerrara el derecho a las personas de hacer ejercicio.

En esta ciudad es difícil tener una actividad física enfocada en el deporte y me atrevo a decir que en todos los estados del norte del país esa dificultad es característica; al menos nuestra entidad federativa carece de las instalaciones necesarias para la práctica de deporte de manera segura y cómoda, para lograr un desempeño eficiente y los espacios que pudieran sugerirse son al aire libre donde las condiciones climatológicas no lo permiten ya que nuestro clima es extremo, desde muy caluroso en verano y muy frío en invierno.

El ejercicio es de disciplina, no podemos no ser constantes y para la mayoría de las personas de la ciudad no puede ser autodidacta a menos que ya seas un deportista de un rendimiento medio o alto, entonces, derivado de esa necesidad se empezó a notar que si, efectivamente los gimnasios no están catalogados como esenciales, calificación que se entiende si estás del lado de quien tiene que gobernar y por ende buscar que el derecho humano a la salud sea lo primordial, sin embargo, el entendimiento de esto debe de cambiar, ya que tanto las empresas como gobierno deben de cooperar para garantizar la salud y así no frenar la economía local, si bien, ahora entendemos que esa responsabilidad le corresponde al gobierno, la adaptación a la nueva normalidad es algo que definitivamente debe ocurrir.

La primera acción con el cliente, en este caso World Gym fue la sugerencia de adaptación y una vez trazada la estrategia, se coordinó la asesoría técnica por parte de médico especialista en medicina familiar, en rehabilitación y la experiencia en entrenamiento puro que los propietarios ya contaban a lo largo del manejo de su negocio, sin dejar atrás la asesoría jurídica de este equipo de trabajo y de esta manera, se logró crear un modelo que es único en la ciudad y en todo el país.

La idea surge del equipo de trabajo de este despacho en conjunto con el cliente y sus necesidades, por lo que se generó el estudio de las distintas leyes y decretos que afectan todo este entorno actual, reglamentos, Normas Oficiales Mexicanas, derecho comparado, etc. El primer paso fue la creación de un área médica interna en las instalaciones de la empresa y diseñar sus procesos que a la fecha son dependientes, o sea, no se puede entrenar sin antes pasar por un médico que así lo recomiende y, si al final es prevención, entre44

NUESTRO COMPROMISO ES AYUDAR A LOS NEGOCIOS A ADAPTARSEE INNOVAR ANTE LAS NECESIDADES ACTUALES DEL ENTORNO DE UNA MANERA INTEGRAL DE LA MANO DE LA ASESORÍA LEGAL

DE JURIS ENTREPRENEUR, S.C.

77

namiento o rehabilitación lo que necesita el paciente. Por lo anterior se solicitó el aviso de funcionamiento ante la COESPRIS, para poder operar como consultorios del sector privado de audiología y de terapia ocupacional física y del lenguaje y así iniciar actividades como planeando iniciar actividades como una unidad económica del sector privado dedicada principalmente a ofrecer servicios de terapia deportiva. Posterior a ello se monta el consultorio de acuerdo a las especificaciones de las normas que afectan estos conceptos a lo que nos enfrentamos con trámites meramente burocráticos y mucha gestión política ya que es complicado que esta adaptación sea tomada en cuenta por las autoridades sin que estas crean que es una triquiñuela jurídica buscando lagunas o estrategias y demostrar que ha sido todo un proceso de cambio de adaptación fue y sigue siendo complicado, aun así al día de hoy es una realidad.

SE ¿En qué difiere este nuevo modelo de negocio al de los gimnasios tradicionales que ya conocemos?

AB: Este es un modelo de negocio completamente diferente y además opera con rutinas que están recomendadas por el médico responsable en el consultorio; es además un trabajo de entrenadores calificados y del equipo médico del health center. Lo más importante es que este espacio viene sumar a toda esta problemática al ser un centro de rehabilitación física para aquellas personas que padecieron de COVID-19, toda vez que los entrenadores en este modelo de negocio son entrenadores que están certificados para ser entrenadores post covid. Otra de las cuestiones de las que nos dimos cuenta y del problema que está enfrentando el cliente (Ahora paciente), es que esta pandemia pandemia no para nada más con el hecho de que se baje la curva de contagios ni tampoco de que lleguemos a una semaforización verde, porque lo que viene ahora es la gran cantidad de personas en recuperación por daños colaterales derivados de la pandemia; daños pulmonares, físicos y demás secuelas, siendo esto algo que quizá las autoridades y expertos en la salud no han dimensionado hasta ahora o al menos no se han establecido lineamientos al respecto. Si por alguna razón padeciste covid 19, en tú proceso de recuperación, la recomendación en la mayoría de los casos es ejercicio, buena alimentación y ahora sumamos esto a la cultura que se viene dando desde los años 90's al respecto de lo que es el estar bien física y mentalmente. Es importante tomar en cuenta otro aspecto necesario que es contar con los espacios adecuados para el desarrollo integral de las personas, ¿por qué?, porque una persona es más productiva cuando realiza algún tipo de actividad física y hoy en día una pandemia no puede frenar ese desarrollo.

SE ¿De qué forma se ha corroborado la efectividad del acondicionamiento físico como factor positivo en la recuperación de pacientes post covid?

AB: Actualmente ya existen estudios que están arrojando los modelos de recuperación que son de ejercicio y ese modelo

coincide con lo que hace el gimnasio. La lucha del gremio de los gimnasios en el Estado de Chihuahua ha sido enfocado en demostrar que el gimnasio puede ser lo suficientemente responsable para poder cumplir con los lineamientos y los protocolos establecidos en los distintos decretos tanto del Ejecutivo Federal, así como del Estatal y de que todos esos procesos se pueden seguir e inclusive pueden ser coadyuvantes en la recuperación de las personas porque es lo que viene ahora, ya que gran parte de la población se vio afectada por este padecimiento, digamos que es la pandemia después de la pandemia: Las secuelas de esta y sus consecuencias derivadas de estos problemas físicos.

De la misma manera en la que hoy vemos como este modelo de negocios evoluciona por adaptación, estamos por entrar en una etapa donde seremos testigos de cómo de manera simultánea los negocios destinados al éxito van a enfocarse en buscar la oportunidad que se presenta derivada de los problemas originados por este freno involuntario que es más grande que una simple adaptación de un filtro sanitario al ingreso a la negociación, por así decirlo.

SE ¿Cómo logra World Gym ser el único gimnasio con este modelo de operaciones en el Estado?

IS: Una de las cuestiones es que el gimnasio si bien está operando hoy en día para el público en general, quienes son catalogados como pacientes y no solo como clientes, se logró que se otorgara un permiso por parte de la Dirección Estatal del Deporte como consultorio de terapia física y rehabilitación post covid de acuerdo al aviso de funcionamiento que tienen de la Coespris, en específico: Como consultorio del sector privado de audiología y de terapia ocupacional física y del lenguaje como unidad económica del sector privado dedicada principalmente a ofrecer servicios de terapia deportiva. Es interesante porque ese permiso no abarca solo el concepto de consultorio, sino que además, con esto tenemos el carácter de operar, en síntesis, como centro de rehabilitación y prevención de padecimientos y enfermedades no transmisibles por medio de la terapia y entrenamiento puro, sin contar con la terapia ocupacional que tanto se requiere en estos momentos de trabajo desde casa y confinamiento en general. De acuerdo a sus procesos es el único gimnasio que se puede decir que abre en semáforo rojo, esto de acuerdo a lo establecido en los decretos y lineamientos emitidos por las autoridades, tanto del Ejecutivo Federal, Estatal, así como el Consejo Estatal de Salud, ya que el modelo y los procesos internos se basan en que en primera instancia el paciente debe de llegar con el médico, se levanta un expediente clínico y de acuerdo a esos resultados se le asigna una rutina específica.

El tema de la infraestructura requirió de algún lineamiento especial, en cuestión a las características físicas del gimnasio este



Izq. Ismael Santillán Chávez Centro. Alfonso Becerra Allen Der. Daniel Alberto Álvarez Calderón

está adaptado para que funcione con ventilación ambiental, es decir se hicieron adecuaciones necesarias en el tema de infraestructura funcional, su mantenimiento y los procesos de este que son derivados de normas establecidas.

SE ¿En qué parte de la puesta en marcha de este proyecto fue en la que más se tuvo que trabajar?

AB: Más que en una estrategia jurídica, que es algo que como profesionista estás acostumbrado a hacer, sigues el "a, b y c" de tu metodología laboral, haciendo hincapié con la experiencia que se cuenta para ello; se tuvo que trabajar más con la observancia generalizada para lograr la empatía de la sociedad y el problema que estaba surgiendo en esta pandemia, ahora si que "la lucha" por demostrarle al gobierno y que este lo contemplara el proyecto como su coadyuvante, sabiendo que este tiene una obligación que es gobernar y cómo este ha emitido sus criterios de acuerdo a la gravedad del problema que vivimos y cómo este se ha presentado, esto lo menciono sin emitir ningún juicio ya que siempre hemos sido conscientes desde un principio del panorama general.

Al momento en que tenemos las primeras mesas de trabajo sobre las estrategias jurídicas y empresariales que se iban a llevar a cabo con este y otros clientes lo primero que nos dimos cuenta en la problemática existente, no es tanto la reactivación económica per sé, sino encontrar la solución de acuerdo a la responsabilidad que como empresa se tiene para continuar con un servicio enfocado a la salud que es más que necesario.

SE: ¿Cuáles han sido los principales retos en este proce-

DA: De primera mano, un poco de dificultad con los mismos empresarios, ya que estos tienen que enfrentar el cambio del modelo de negocio y no por falta de visión de estos, sino porque son negocios exitosos por algo, no son improvisados y eso es de respetarse. Hoy en día tenemos la ventaja con World Gym, que si bien los empresarios tienen experiencia de sobra en el ramo, no deja de ser un negocio de nueva creación en esta ciudad, son inversionistas que trajeron la franquicia siguiendo una oportunidad al instalarse en una nave que ocupaba un negocio del mismo giro y que desgraciadamente por esta pandemia tuvo que ser flexible y cederle el paso a este gigante; esta oportunidad trajo la apertura el año pasado que por desgracia fue solo por el tiempo que duramos en amarillo, según la semaforización decretada por un tiempo muy corto y bueno, contando con la gran inversión que se hizo y viéndose obligados a cerrar sus puertas debido al cambio de color de dicho semáforo epidemiológico. En ese momento y por la experiencia que teníamos de meses atrás con otros clientes del mismo giro, se les hace la propuesta que aquí se expuso y fueron ellos quienes tomaron la idea y dijeron vamos a hacerlo. Fue difícil ya que ellos al ser una franquicia tienen procesos internos muy específicos, pero al final de cuentas el hecho de el tema principal sea la salud y la recomendación que nos otorgaron para con este cliente afortunadamente atendimos el tema de raíz, no solo con estrategias de litigio.

Otro reto importante es darnos cuenta que como despacho



si una empresa solicita nos dice que necesita adecuarse a esta nueva modalidad y cambios en su modelo de negocio nuestra labor será realizar toda la parte de auto dictaminación de manera periódica dependiendo de las necesidades de la empresa. El trabajo es bastante arduo y para un despacho jurídico es un nicho de oportunidad importante en donde no nada más nos sentamos a hacer demandas, amparos, litigio pues, sino que prestamos un servicio integral enfocado en dar soluciones acordes a la normativa y siguiendo la filosofía del "compliance".

SE: ¿Cómo se da este proceso de transición a un nuevo modelo de negocios de la mano con los empresarios?

AB: Para nosotros lo primero fue sentarnos con el cliente, armar nuestras mesas de trabajo, convencerlos sobre cuál es la situación que tienen que pasar y después a vivir todo lo que es el trámite, ya que darle forma a un modelo distinto y adaptarlo a la nueva normalidad, sin embargo, ya con el camino que llevamos recorrido iniciar otro proyecto, como en todo, ya no será tan difícil. En este caso, debemos enterarnos del tema, analizar quienes son las personas que nos van a ayudar, si se requiere de la asesoría de especialistas como médicos, etc. En el caso de este modelo parte de la batalla se dio por la oferta de emprendedores que decían tener la solución sin la experiencia o bien de profesionistas que no querían entrarle ya que la idea que prevalece en algunos sectores es que éste, era un negocio de entretenimien-

SE: En este proceso la intervención de las diferentes autoridades en el Estado fue fundamental, ¿cómo se dio por culminado este acuerdo?

to.

AB: Al final de cuentas esta gestión no paró solo en un papel, nos dimos a la tarea de acudir al H. Congreso del Estado en la ciudad de Chihuahua a presentar el proyecto y a través del Diputado Alejandro Gloria, quien fue quien nos escuchó, se exhorta al Gobernador para la apertura de este giro (Gimnasios y centros deportivos) con carácter de urgente, anexando a este un proyecto denominado Gimnasio Seguro el cual venia con la marca de World Gym, aunado a este, la propuesta de la apertura en general para todos los gimnasios del estado; lo que siguió fue la primera reunión con el Gobierno del Estado a través de la Secretaría de Economía. representada en ese acto por la que en ese momento era la titular la Ing. Aleiandra De La Vega, la Secretaría de Salud Zona Norte, representada por el Director Técnico de la Secretaría de Salud Zona Norte del Estado de Chihuahua el Dr. Arturo Valenzuela y el Subsecretario de Economía el Ing. Rodolfo Vázquez donde representamos a todo el gremio de gimnasios siguiendo las instrucciones de nuestros clientes y presentando el proyecto Gimnasio Seguro y la Propuesta de Gimnasio Seguro para el Estado que se presentó ante el H. Congreso donde se especifica la justificación del mismo y se proponen lineamientos y protocolos de seguridad e higiene.

De ahí nos unimos a las mesas de trabajo junto con los demás aimnasios de todo el estado en las cuales se toman crean protocolos y lineamientos que van muy apegados a los que son los utilizados en el sector industrial, y esto debido a las dinámicas internas de estos negocios en donde existe el control por parte de los mismos instructores o entrenadores con respecto a los clientes. Estos protocolos y lineamientos están enfocados no solo a adaptaciones estructurales, laborales y los filtros sanitarios para que el gimnasio sea seguro, sino encaminados a generar un modelo que sirva de punto de partida para una posible legislación en materia de esencialidad comercial. Después de ello en enero, se logra la apertura por parte de las mesas de trabajo, en conjunto con los representantes de los gimnasios del estado, del Consejo Estatal de Salud, de la Secretaría de Gobernación, de la Secretaría de Salud y de la Dirección Estatal del Deporte.

Lo relevante para nuestro cliente es que llegado enero y se da la luz verde por parte del Gobernador del Estado, los lineamientos de la Dirección Estatal del Deporte ya se habían establecido de manera preliminar, en donde los gimnasios operan en semáforo naranja y sale también publicado que dentro del semáforo rojo el modelo de negocio con el que cuenta World Gym tiene permitido operar, si bien al final se indica que será de acuerdo al decreto en general, en dicho

documento emitido por autoridad enfocada en este tema lo indica por lo cual nos sentimos muy orgullosos, ya que es un negocio que difícilmente hubiera podido lograr salir adelante si

> no fuera por esto y máxime por lo vulnerable que es un negocio de nueva creación, y más aún, porque en nuestro estado el gobierno actual fue muy riguroso con esta medidas.

UNO DE LOS ASPECTOS MÁS IMPORTANTES DE ESTE PROYECTO ES QUE ES UN MODELO DE NEGOCIO QUE SALE DE ESTA CIUDAD, DE UN EQUIPO UARENSE A TODO EL PAÍS

77

SE: ¿Cuál sería el mensaje para la comunidad empresarial en Juárez que vio afectados sus negocios durante esta pandemia?

AB: Independientemente de dar a conocer este proyecto que nos llevó tanto trabajo y meses de investigación, así como trabajo jurídico y gestión política, nuestro mensaje es más que nada el exhorto a las demás empresas de nuestra ciudad porque el adaptarnos a esto no implica nada más el simular que se cuentan con las medidas necesarias para el cuidado de la salud o bien, intentar lo menos al respecto. En estos días la responsabilidad no es solo de quien gobierna, porque el que va a gobernar te va a cerrar, sino que como empresarios debemos tomar en cuenta estas medidas de adaptación para no vernos mermados.

Una alternativa jurídica en estos tiempos son los concursos mercantiles que son nobles para el reacomodo financiero de una empresa, en su caso la quiebra o irse por estrategias de mercado, administrativas, de inversión, etc., pero al final de cuentas estamos hablando que esto implica en su mayoría un freno en cuanto a los negocios por así decirlo.

Al día de hoy es impreciso y de incertidumbre el tema de los negocios, no se tiene la misma capacidad de planeación que se pudo haber tenido antes porque todo es incierto al final de cuentas y en el caso que nos ocupa (Como decimos los aboados) se contó con la visión del empresario. la colaboración



PERFILES

ALFONSO BECERRA ALLEN

Lic. en Derecho – Universidad Cultural.

Desde muy joven se inició en la iniciativa privada emprendiendo un negocio de mantenimiento de parques industriales, estudiando a la par la carrera de Leyes en la Universidad Cultural en esta frontera. En esta etapa, conjugó sus estudios con el desempeño comercial, por lo que se forjó en el área empresarial y de negocios permitiéndole conocer el manejo administrativo, fiscal y comercial de una empresa desde la trinchera correcta, comprendiendo así las necesidades de los empresarios.

Sus inicios en el área del derecho fueron como practicante en notaria pública, posteriormente tuvo la oportunidad de conocer el litigio a fondo, recibiendo la mentoría de abogados reconocidos como los Licenciados René J. Martínez Varela y Javier A. Carnero en sus áreas de experiencia respectivamente.

Desempeñándose en áreas del derecho civil, mercantil, internacional, corporativo, laboral, fiscal y la implementación de programas enfocados en compliance dentro de las empresas y actualmente en la mejora continua por técnicas de auto dictaminación.

En cuanto a la asesoría empresarial, se involucra en la toma de decisiones de las empresas a las que les provee servicios lo que ha conseguido otorgar la certeza jurídica y empresarial que el cliente requiere, donde su convicción siempre ha sido la calidad en el servicio, la entrega, la ética y la responsabilidad, velando siempre por los intereses de sus clientes.

Daniel Alberto Álvarez Calderón

Lic. en Derecho- Universidad del Valle de México

Excelencia, responsabilidad y calidad lo pueden definir; el paso por la política mexicana desde muy joven niveles muy altos a nivel nacional, así como haber sido por más de seis años asesor legislativo, su paso en la función pública como subdelegado de PROFECO y el litigio puro, deriva en una pieza clave que complementa su experiencia y conocimientos en el desarrollo de proyectos que el empresario lleva a cabo, en donde la lectura del panorama nacional e internacional en materia política es lo suyo y con esto, las observaciones y recomendaciones que al cliente se le otorgan para su toma de decisiones, son lo suyo, sin contar con el dominio en temas comerciales y de mercado jurídicamente hablando.

Egresado de la Universidad del Valle de México y actualmente estudiante en la maestría de Derecho Empresarial, el licenciado Álvarez cuenta con los conocimientos, la experiencia y la intuición adecuada para llevar al éxito la responsabilidad encomendada, conociendo de las materias que el cliente requiere en materia civil, mercantil, empresarial, corporativo, implementación de programas de compliance, amparo, gestión pública y política y cierre de ne-

ISMAEL SANTILLÁN CHÁVEZ

Lic. En Derecho - Universidad Autónoma de Ciudad Juárez

Egresado de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, y la facilidad que le otorga la doble nacionalidad, ha enfocado el desarrollo de su profesión en el conocimiento de lo práctico en el sector jurídico en ambos lados de la frontera, permitiendo otorgar la asesoría corporativa y empresarial de manera integral en el área internacio-

La experiencia que le otorga el litigio puro, su paso por la función pública y el conocimiento pleno de las leyes norteamericanas en materia migratoria, corporativa, criminal y civil, le da la posibilidad de ofrecer soluciones inmediatas y oportunas a los clientes que cuentan con negocios en ambos lados de la frontera.

Con un alto sentido de la responsabilidad y el compromiso que se conjugan con la experiencia que se ha forjado, aporta al proyecto de cualquier cliente, un valor agregado que pocos juristas en esta frontera pueden ofertar.

Directorio Médico

AMÉRICAS / 686 0400

ALERGOLOGÍA	CONSULTORIO	
Dra. Mendoza Reyna Laura Dafne ANGIOLOGÍA	410	656 289 1270-71
Dr. Castro Castro Adrián (Cirugía Vascular y Endovaso		656 611 8432
Dr. Vera Díaz Óscar (Cirugía Vascular) AUDIOLOGÍA, OTONEUROLOGÍA Y FONIATRÍA	402	656 616 2234
Dra. Esparza Castro Mara CARDIOLOGÍA ADULTOS Y NIÑOS	407	656 611 9811
Dr. Flores Montaño Luis Rodolfo	114	656 613 6554
CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA, CARDIOLOGÍA Y MEDICINA INTERNA		
Dr. Ortiz Arroyo Alejandro CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA	114	656 611 6895
Dra. Albarrán Cázares Jéssica	406	656 616 1681
CIRUGÍA CARDIOVASCULAR Dr. Corral Palacios Rafael	114	656 613 6543
CIRUGÍA GENERAL	114	030 013 0343
Dr. Robles Orozco Federico CIRUGÍA GENERAL Y DE TRASPLANTE	404	656 613 6454
DE ÓRGANOS		
Dr. Torres Moreno Otoniel CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA	105	656 611 7660
Dra. Escamilla Terrazas Irma	108	656 611 0876
Dr. Fornelli Lafón Felipe	104	656 613 9945
Dr. Güereque Hernández Eduardo Dr. López Romero César Oswaldo	309 105	656 616 4841 656 613 0086
Dr. Mendoza Márquez José	309	656 616 4841
Dr. Perzabal Avilez Carlos Tadeo	301	656 611 7461
Dr. Richaud Manifacio Yuri	410	656 289 1270-71
CIRUGÍA GENERAL, LAPAROSCOPIA Y ENDOSCO DIGESTIVA DIAGNÓSTICA E INTERVENCIONIST.		
Dr. Barrios Ochoa Guillermo	202	656 613 2950
CIRUGÍA GENERAL / GASTROENTEROLOGÍA Y PROCTOLOGÍA		
Dr. Barrios López Guillermo CIRUGÍA MAXILOFACIAL	202	656 616 1618
Dr. Trejo Campos José Luis	102	656 894 9543
CIRUGÍA PLÁSTICA Dr. Arciniega Salcido Carlos	409	656 613 3709
Dr. Arriaga Carrera Jesús Manuel	111	656 611 3176
DERMATOLOGÍA	410	656 289 1270-71
Dra. Balderrama Vargas Cristina Dra. Melo Balderas Clayieotmi	410	656 289 1270-71
Dra. Uribe González Guadalupe	206	656 616 0296
ENDOCRINOLOGÍA Y MEDICINA INTERNA	205	CEC COE 1027
Dr. Toribio de la Cruz José Guadalupe GASTROENTEROLOGÍA Y ENDOSCOPÍA	206	656 685 1927
Dr. Larriva de los Reyes Emmanuel	202	656 611 1221
Dr. Coronado Terrazas José Alberto GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA	110	656 774-4895
Dra. Camacho Torres Paola Margarita	201	656 611 4727
Dr. Castañeda Prieto Alfonso	305	656 616 5800
Dra. De la Paz Orozco Aurora	106	656 611 7449
Dr. Domínguez Alonso Agustín Dr. Domínguez Avena Alberto	303 303	656 613 2399 656 613 2399
Dr. Martinez Terrazas Mario Reymundo	308	656 639 9020
Dr. Ramírez Perea David	201	656 616 2771
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA,		
Dr. Cano Vargas Carlos Exiquio	304	656 616 7114
GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA,	507	050 010 1117
PERINATOLOGÍA	400	CEC C4C 2222
Dr. Maldonado Ávila Eduardo GINECOLOGÍA Y OBSTETRICIA.	109	656 616 2222
UROLOGÍA GINECOLÓGICA		
Dr. González Velazco David MEDICINA FÍSICA, REHABILITACIÓN Y	304	656 616 7114
ELECTROMIOGRAFÍA		
Dr. Maldonado López José	En Rayos X	656 613 6477
MEDICINA GENERAL Dr. Rodarte Diaz Salvador	410	656 289 1270-71
MEDICINA INTERNA		
Dra. Araujo Martínez Nora Ivonne Dr. Báez López Pedro	302 202	656 611 5151 656 611 2321
on our super relief	EVE	030 011 2321

MEDICINA INTERNA	CONSULTORIO	TELÉFONO
Dr. Feliú Samberino Juan Humberto	408	656 176 7538
Dr. Ramos Acosta Gabriel	410	656 289 1270-71
Dr. Ruíz Ramírez Manuel MEDICINA INTERNA Y TERAPIA	113	656 611 2808
INTENSIVA DEL ADULTO		
Dr. Camargo Nássar Jorge Ignacio	104	656 613 6960
NEFROLOGÍA		
Dr. Martínez Enríquez Jaime	111	656 211 3781
NEUMOLOGÍA Y CIRUGÍA DE TÓRAX	107	656 613 3010
Dr. Garrido Cardona Rubén NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA	107	656 613 3818
Dr. Caro Del Castillo Barrientos Roberto	108	656 639 0050
NUTRICIÓN		
Nut. Cárcamo Jiménez Fabiola	112	656 224 9700
Nut. Guerrero Reza Ma. de Lourdes	413	656 613 1661
Dra. Muñoz Muñoz Ma. Guadalupe	112	656 616 0304
OFTALMOLOGÍA Dra. Hurtado Izaguirre Paloma	103 B	656 616 3696
Dr. Juárez Armenta Luis Raymundo	403	656 611 5311
Dr. Ríos Zubiate Daniel	103 B	656 616 3696
ONCOLOGÍA CLÍNICA Y		
CIRUGÍA ONCOLÓGICA		
Dr. Hernández Hoyos Sebastián	108 406	656 611 0876 656 616 1681
Dr. Magaña Serrano Ramiro Dr. Ríos Checa César Rigoberto	406	656 616 1681
ONCOLOGÍA PEDIÁTRICA	400	030 010 1001
Dra. Mayorga Castillo Elvia Yaroslab	406	656 616 1681
ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA		
Dr. Aranda Esquivel Omar Alejandro	205	656 611 1022
Dr. Catalán Carmona Ricardo Alberto	101	656 613 1349 656 611 5151
Dr. Herrera Cervantes Miguel Ricardo Dr. Quevedo Fernández Daniel Omar	302 101	656 616 4785
Dr. Quevedo Zendejas Daniel Omar	101	656 613 1349
Dr. Soto González Sergio Alberto	103 A	656 616 3616
Dr. Suárez Santamaría Jesús Jorge	413	656 645 2582
OTORRINOLARINGOLOGÍA	404.4	CEC C4C 0730
Dr. Hernández Soria Gerardo Dr. Valenzuela Cuarón Arturo José	104 A 307	656 616 8739 656 613 3460
Dr. Vázquez Silva Francisco Javier	306	656 611 0832
PATOLOGÍA	300	030 011 0032
Dr. Abbud Abbud Elías	105	656 613 0086
Dr. Abbud Méndez César Alejandro	105	656 613 0086
Dr. Rojas Ávila Víctor Felipe	105	656 613 0086
PEDIATRA CIRUJANO Dr. Rodríguez Quezada Jesús Manuel	410	656 289 1270-71
PEDIATRA CIRUJANO	410	030 203 1270-71
UROLOGÍA PEDIÁTRICA Y LAPAROSCOPÍA	١	
Dr. Domínguez Chicas Anselmo	107	656 613 3818
PEDIATRA ENDOCRINÓLOGO		
Dr. Torres Jiménez Jesús Octavio	308	656 639 9020
PEDIATRA INFECTÓLOGO Dr. Zapata Holquín Luis Alberto	102	656 845 7852
PEDIATRA NEONATÓLOGO	102	030 043 7032
Dr. Paredes Espinoza Carlos Ernesto	103	656 616 0748
Dr. Tarin Aranda Miguel Ángel	204	656 639 1518
PEDIATRÍA		
Dr. Baca Rodríguez Luis Carlos	204	656 613 1037
Dr. Puentes Ruíz Carlos Dr. Villeda Cuéllar Justo Enrique	410 102	656 289 1270-71 656 639 1138
PSICOLOGÍA	102	050 055 1150
Lic. Aranda Esquivel Adrián Alonso	205	656 611 1022
Lic. Maldonado Barragán Erandi	En Rayos x	656 613 6477
PSIQUIATRÍA		
Dra. Morales Cárdenas Marisa Dra. Toledo Piñón Ana Karime	306 408	656 639 9855 656 613 8687
PSIQUIATRÍA Y PAIDOPSIQUIATRÍA	406	636 613 6667
Dra. Olmos López Margarita	114	656 611 6895
REUMATOLOGÍA		
Dr. Delgado Adame Roberto Esteban	413	656 613 1661
Dr. Gutiérrez Torres Francisco Javier	203	656 613 3451
UROLOGÍA Dr. Calderón Andrade Héctor Fidel	206	656 613 0767
Dr. Calderon Andrade Hector Fidel Dr. Ferniza Andrade José Luis	401	656 648 8080
Dr. Sánchez Alvarado Juan Pablo	201 A	656 251 7682

CHECA TU SALUD

EMERGENCIAS / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN	
Dra. Aguilar Frayre Liliana	171 / 435	
Dr. Chávez Samaniego Francisco Omar	171 / 435	
Dr. Ibarra Castro Ricardo	171 / 435	
Dr. Ochoa Martínez Mario	171 / 435	
Dr. Rodriguez Nevárez Emmanuel	171 / 435	
Dra. Sánchez Monreal María del Carmen	171 / 435	
Dr. Silva Gallo Felipe Antonio	171 / 435	
Dra Ceia González Narah Emma	Unidad Sendero	

UNIDAD SENDERO / 656 690 7705

ESPECIALIDAD

Cirugía General y Gastroenterología Cirugía General, trasplante de órganos y Gastroenterología

Angiología Cardiología Clínica

Ginecología Ginecología Ginecología Medicina Familiar Medicina General

Medicina General Medicina General Medicina General Medicina Interna Nefrologia Neurocirugia

Neurología Clinica Nutriología Nutriología

Oftalmología / Subespecialidad

Dr. Castro Castro	o Adrián
Dra. Cristiani Or	tiz Gabriela
Dr. Ruiz Cerecer	es Saúl Jasam
Dr. Torres More	no Otoniel
Dr. Hernández C	Quiñónez Luis Carlos
Dra. Rayas Pérez	Ivonne
Dr. Ulloa Ulloa J	osé Roberto
Dr. Álvarez Cald	erón Carlos Guillermo
Dr. Benitez Neva	irez Fernando Adrián
Dra. Ceja Gonzá	lez Narah Emma
Dr. Camacho He	errejón Eduardo Antonio
Dra. Villanueva	Vázquez Johana Berennis
Dra. Rojas-Vérti.	z Contreras Karla Érika
Dra. Martinez N.	ava Yuliana
Dr. Dominguez	Pineda Manuel
Dra. Cano Salaza	ar Gretel
Lic. Acosta Reye	s Denisse Alejandra
Lic. Zaragoza Ra	mos Estefanía
Dra. Romero Ma	artinez Jéssica Thalia

NOMBRE

	en retina y vitreo
Dra. Sánchez Álvarez Saria	Oftalmología / Subespecialidad
	en córnea y catarata
Dr. Tapia Hernández Carlos	Ortopedia y Traumatología
Dra. Ostos Espinoza Daniela	Ortopedia y Traumatología
Dra. Guerrero Núñez Patricia	Otorrinolaringología
Dra. Dávila Ornelas Karla	Otorrinolaringología
Dr. Medina Reyes Alejandro	Pediatría
Dr. Orantes Sáenz Jesús Eucario	Pediatria y Alergias e Inmunologia
Dr. Gómez Ponce Carlos Augusto	Pediatra Infectólogo
Dr. Alonso Morales Armando	Urología

UNIDAD LAS TORRES / 656 690 7819

NOMBRE	ESPECIALIDAD
Dra. Escamilla Terrazas Irma	Cirugia General
Dr. Dominguez Avena Alberto	Ginecología
Dr. Sosa Saláis Jaime	Ginecología y Oncología
Dr. Jara Cordero Roberto	Medicina General
Dr. Silva Gallo Felipe Antonio	Medicina General
Dr. Camacho Herrejón Eduardo Antonio	Medicina General
Dr. Romero Téllez José Ángel	Medicina Interna
Lic. Acosta Santellano Valeria	Nutriología
Lic. Camacho Herrejón Blanca Elena	Nutriologia
Dr. Carrillo Valles César Aurelio	Ortopedia y Traumatología
Dra. Guerrero Núñez Patricia	Otorrinolaringologia
Dra. Hernández Salas Adriana	Pediatria
Dr. Cruz García Alejandro	Pediatria
Dr. Torres Jiménez Jesús Octavio	Pediatria y Endocrinología
Dr. Alonso Morales Armando	Urología



'La confianza de estar en buenas manos'

RADIÓLOGOS / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN	
Dr. Barajas González Eusebio	Unidad Sendero	
Dr. Candelas Montoya Esteban	417	
Dr. Ochoa Guerrero Omar	417	
Dra. Sánchez Herrera Perla Yadira	414	
Dr. Balcázar Hernández Genaro Iván	414	

ANESTESIÓLOGOS/ 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSION
Dr. Hernández Núñez Leonardo	164
Dr. Mireles Talamantes Jorge	164
Dr. Morales Alderete Haroldo	164
Dr. Pedraza Varela José Pablo	164
Dr. Ramirez Martinez Francisco Javier	164
Dr. Robles Cabrera J. Rubén	164
Dr. Saucedo Padilla Juan Manuel	164
Dra. Tapia Cisneros Paula	164
Dr. Torres Ortiz Isidro	164
Dr. Vanegas Venegas Carlos	164
Dr. Vázguez Alamilla Mario	164
Dra. Corral Urdapilleta Paulina	164

BANCO DE SANGRE / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN
Dr. Cumplido Uribe Christian	437

LABORATORIO / 656 686 0441

NOMBRE	EXTENSIÓN	
Q.B.P. Arreola Leaños Diego	143	

FARMACOVIGILANCIA / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN	
Dra. Rodriguez Cynthia Irene	379	

CALIDAD / 656 686 0463

NOMBRE	EXTENSIÓN
Dra Alvarez Sánchez Mónica	163

TERAPIA INTENSIVA / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN	
Dr. Huazano Chávez David Francisco	199	
Dra. Ramírez Martinez Mónica	199	

HEMODIÁLISIS / 656 686 0400

NOMBRE	EXTENSIÓN	
Dr. Martinez Enriquez Jaime	198	



CHIHUAHUA

INAUGURA GOBIERNO MUNICIPAL DE CHIHUAHUA GIMNASIO DE BOX EN LA COLONIA SAHUAROS



ecinos de la colonia Sahuaros y zonas aledañas tienen a su disposición un nuevo gimnasio de box, mismo que fue inaugurado por la alcaldesa María Angélica Granados Trespalacios, quien encabezó el corte de listón inaugural de este espacio deportivo que se ubica en

la avenida Guillermo Prieto Luján, al norte de la ciudad.

Este gimnasio forma parte de las obras llevadas a cabo dentro del Presupuesto Participativo 2020, el cual fue promovido por miembros del deportivo "Esequiel Club", en donde se beneficiará directamente a los 30 usuarios actuales, entre niños y adultos. Sin embargo, el aforo del lugar es de hasta 100 usuarios.

Para su construcción se invirtió un millón 309 mil 262 pesos, cuyos trabajos corrieron a cargo de la Dirección de Obras Públicas, mientras que a través del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte se destinaron más de 100 mil pesos para la compra de un ring, cuerdas y coberturas, guantes, manoplas, costales y tableros para peras de entrenamiento.

Al brindar un mensaje a los presentes la Alcaldesa felicitó a quienes promovieron la construcción del gimnasio, pues señaló que cada alumno tiene un sueño y una razón importante para asistir a este espacio para practicar un deporte y mantener la mente y cuerpo sanos, asimismo, aplaudió la participación de la ciudadanía para lograr estos proyectos, reiterando el compromiso del Gobierno Municipal para seguirlos apoyando.

En el evento de inauguración la Presidenta Municipal presenció una clase muestra de cómo operarán los entrenamientos con medidas de sana distancia, en donde además estuvo acompañada por el director del Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte, Tomás Aguilera; la regidora que preside la Comisión de Presupuesto Participativo, Laura Contreras, así como los ganadores del Teporaca: Ariel Hernández, de la disciplina de boxeo; Ana Chao de Lima Lama; Aldo Gutiérrez de Luchas asociadas; José Luis Sáenz ganador en Muay Thai, y Fernanda Álvarez de Tae Kwon Do.

Con la reactivación de actividades deportivas en el actual semáforo epidemiológico decretado por las autoridades de Salud del Estado, vecinos de la colonia Sahuaros, El Porvenir, entre otras, podrán realizar actividades de activación física en este espacio, cuidando en todo momento las medidas de salud e higiene, ya que aún no están permitidos deportes de contacto.





#JuntosUna MejorCiudad



EXHORTA CONGRESO AL ESTADO IMPLEMENTAR ACCIONES PARA EVITAR LA DESERCIÓN ESCOLAR



Integrantes de la Sexagésima Sexta Legislatura del Congreso de Chihuahua, aprobaron la iniciativa de acuerdo de urgente resolución presentada por el diputado de MORENA, Benjamín Carrera Chávez, mediante la cual se solicitó al titular del Ejecutivo Estatal, a las Secretarías de Desarrollo Social, de Educación y Deporte y al Desarrollo Integral de la

Familia del Estado de Chihuahua, para que implementen acciones conjuntas a fin de erradicar la deserción escolar.

El diputado Carrera, dentro de su participación, señaló que el doble impacto del cierre de escuelas y recesión mundial a causa de la pandemia por COVID-19, podría tener costos a largo plazo para la educación y el desarrollo si los gobiernos no reaccionan con rapidez para contrarrestarlos. El cierre de escuelas provocará pérdida de aprendizaje, un aumento en la cantidad de deserciones escolares y una mayor inequidad; la crisis económica, que afecta a los hogares, agravará el daño, pues vendrá acompañada de menor oferta y demanda educativa. Estos dos impactos, en conjunto, tendrán un costo a largo plazo sobre la acumulación de capital humano, las perspectivas de desarrollo y el bienestar.

Agregó que de acuerdo a datos de la Plataforma de Inteligencia Competitiva del Sector Privado, el estado de Chihuahua ocupa el tercer lugar nacional en abandono escolar en el nivel medio superior con un promedio del 14.1 por ciento, superior al promedio nacional del 10.2 por ciento.

De acuerdo con las cifras 2019-2020 que presentó recientemente la Secretaría de Educación Pública, establecen que el nivel de preparatoria es el que tiene mayor impacto con 14.5 puntos porcentuales sobre 12.8 que es la media en el rango de reprobación, después de que tuvo 14.6 en 2018-2019.

Es por lo anterior, que la Sexagésima Sexta Legislatura exhortó al Titular del Ejecutivo Estatal a fin de crear un programa específico y multidisciplinario de prevención y erradicación del abandono escolar en Chihuahua, así como mejorar la calidad del Plan Hiperconvergente de Conectividad, con la finalidad de dar cobertura a toda la ciudadanía y que los centros escolares se doten de infraestructura tecnológica para que los alumnos tengan la conectividad suficiente para el desarrollo de las actividades.

Asimismo, se solicitó a las Secretarias de Desarrollo Social y al Desarrollo Integral de la Familia del Estado de Chihuahua, a fin de que los programas alimentarios se fortalezcan, principalmente aquellos que brindaban alimento al alumnado en los centros escolares, se trasladen a los hogares de niñas, niños y adolescentes. Por último, se hizo un llamado a la Secretaría de Educación y Deporte, a fin de que personal especializado en psicología y trabajo social acuda a los hogares de los alumnos que han presentado ausentismo escolar, para prevenir el abandono escolar o bien tomar las acciones necesarias para que el alumno vuelva a tomar clases. V









GABY PEÑA



on el objetivo de evitar largas filas en las oficinas de Desarrollo Social y con ello exponer la buena salud de los delicienses, personal de la dirección antes mencionada comenzó a acudir a cada uno de los domicilios de los beneficiarios de los programas apoyo para adulto mayor y transporte público 2021, para la renovación de los mismos.

Lo anterior lo dio a conocer la titular de la dependencia, Gabriela Peña Orta, quien detalló que el fin de recabar la información necesaria para renovar en automático los programas sociales, a partir del 4 de febrero comenzaron a visitar los domicilios para comprobar sobrevivencia, y que a partir del mes de marzo reciban su pago, tanto del mes de febrero como del mes de marzo; acción que estarán realizando hasta el 26 de febrero de este año.

Es así como el Gobierno Municipal de Delicias da continuidad a la renovación de los programas sociales 2021 con el que se benefician a miles de familias delicienses.





Fotografía: Facebook Ah Chihuahua y Zury Espino



TRABAJA GOBIERNO DE GUACHOCHI EN LA CONSERVACIÓN Y MEJORAMIENTO DE SUS HUMEDALES



uachochi es uno de los pocos lugares de nuestro país que cuenta con áreas protegidas debido a la variedad de que son factor de suma importancia para el ecosistema.

Fue nombrado como sitio Ramsar el 30 de octubre de 2013, compuesto por ocho humedales, formando parte de los 142

humedales de importancia internacional.

Estos espacios presentan diferentes características ecológicas entre sí, al estar unos dentro de la zona urbana (Lago de las Garzas, Lago las Truchas), semi urbana (Presa Turuseachi, Presa la Lobera, Laguna de Ochocachi) y rural (Laguna Los Corrales, Presa Bajío de Tonachi, Presa Díaz), así como estar bajo diferente régimen de tenencia de la tierra (Gobierno Municipal, Ejidal, Propiedad Privada). Estos humedales son alimentados por

manantiales y escurrimientos superficiales, son hábitat de 119 especies de fauna, de las cuales 90 son aves, mamíferos, reptiles y anfibios, y 29 especies de aves acuáticas; algunas de estas especies se encuentran amenazadas, entre ellas el pato mexicano o pato triguero mexican duck, especie endémica de México.

Los sitios Ramsar nos dan muchos beneficios como la regulación del manto acuífero freático, regulan el ciclo del agua, mantienen una gran biodiversidad, brindan protección contra tormentas e inundaciones, controlan la erosión, retienen nutrientes y sedimentos, entre otras.

Debido a que estamos en una región donde gran parte de la población pertenece a la etnia Rarámuri, culturalmente estos sitios son usados por la comunidad para la colecta de plantas de uso alimenticio y medicinal, sabemos también que parte de su cultura es preservar la vida natural, y en sus rituales piden por la conservación del agua, flora y fauna.

Este Gobierno Municipal, se ha caracterizado por el apoyo que se les da a programas de mejoramiento y conservación de la biodiversidad, trabajando en conjunto con diferentes instituciones y dependencia, siempre en busca de mejoras en estos temas para que Guachochi siga latiendo.



PAGA EL PREDIAL EN FEBRERO Y LLÉVATE UN BOLETO PARA LA RIFA DEL AUTO MITSUBISHI.



a Presidencia Municipal de Parral invita al pago del impuesto predial en febrero, con descuento directo del 15 por ciento, con derecho a un boleto para la rifa del automóvil último modelo y 81 premios adicionales así como a votar por el Presupuesto Participativo 2021.

El descuento directo del 15 por ciento durante el mes de febrero sigue siendo de carácter histórico ya que nunca antes se había otorgado en dicho periodo, aprovecha y ponte al corriente en tu pago del impuesto predial, donde la **Presidencia Municipal de Parral** premia tu esfuerzo con la rifa por 5º año consecutivo de un automóvil último modelo y 81 premios adicionales.

Recuerda que el Impuesto Predial se traduce en mejores servicios para la comunidad y obra pública de beneficio para todos; los contribuyentes que realicen el pago del impuesto predial 2021 antes del mes de mayo, tendrán derecho a la ya tradicional rifa de regalos.



REALIZA TU PAGO

PRESIDENCIA MUNICIPAL DE PARRAL DE 8:30 A 16:00 HORAS

GIMNASIO AUDITORIODE 8:30 A 15:00 HORAS
DE LUNES A VIERNES



LÍDER EN EQUIPO DE SEGURIDAD Y MRO PARA LA INDUSTRIA



JUÁREZ, CHIH.

Matriz

Express Bermúdez

Express Zaragoza

Express

Av. Manuel J. Clouthier 351-A Tel. (656) 397-0270

Av. de las Industrias #2095 Tel. (656) 682-1455

Av. Internacional #369 Local. 10 Bloque A Tel. (656) 831-5297

Av. de las Industrias #6304, Local 27 Tel. (614) 419-9517 (614) 421-3965

Av. Tecnológico #5704 Tel. (614) 421-0016

















CHIHUAHUA. CHIH.





Empr@sario



Además contamos con sucursales en Querétaro, Qro., León, Gto., y Monterrey, NL.

www.segisa.com.mx (1)



ESTE ESPACIO ES PARA TI...

¡ANÚNCIATE!

656-765-6746

SÍGUENOS EN REDES















WWW.**SEREMPRESARIO**.COM.MX





n esta ocasión en **Ser Empresario** tuvimos el gusto de conversar con **Jorge Alberto Muñiz**, un joven entusiasta originario de Monterrey, NL. quien llegó a nuestra frontera no solo

a destacar como portero profesional, sino también como empresario creador de su propia marca de artículos deportivos y entrenador de jóvenes que como él, buscan hacerse de un lugar en el deporte.

Cuéntanos Jorge, ¿Cómo inicias tu carrera en el deporte?

Yo crecí en la colonia Loma Linda en la ciudad de Monterrey, lugar en donde hoy en día aún radican mis padres. Allá empecé a jugar fútbol a la edad de 6 años, posteriormente a los 11 pasé a fuerzas básicas como portero y de los 12 a 15 años inicié mi proceso como portero profesional en tercera división, en segunda, luego en primera A, hasta que tuve la fortuna de estar en primera división.

Después de eso vengo a jugar aquí a Ciudad Juárez con el equipo de Cobras del 2003 al 2005. Afortunadamente me fue muy bien en el equipo, siento que hice un buen papel y hoy en día también puedo decir que tengo muchos amigos gracias al fútbol. Después regreso a Monterrey otra vez durante una temporada y posteriormente al terminar de jugar en México me voy a jugar a Estados Unidos en equipos como El Paso Patriots, Laredo Hits y Chivas El Paso. Una vez de culminar mi etapa como profesional regresó de nueva cuenta a radicar a Ciudad Juárez.

¿Qué aprendizaje personal y profesional te dejó tu etapa como portero profesional?

El deporte me forjó un carácter diferente, me enseñó a enfrentar la vida de otra manera y a sobreponerme de las cosas malas. Creo que eso es lo que no aprendí en la escuela pero lo aprendí en el día a día. Un tiempo antes de terminar mi estancia en los Estados como jugador, viví un corto periodo de tiempo en El Paso Texas, desafortunadamente fue una época difícil, llegar a esa ciudad a los 31 años y empezar de cero sin experiencia en alguna otra área, me hizo darme cuenta que gracias a ese aprendizaje tuve la capacidad para desarrollarme en otros ambientes laborales como por ejemplo en cadenas de restaurantes de comida rápida o compañías de limpieza. Durante

ese tiempo tuve la oportunidad de conocer a grandes hombres como Greg Alexander, Tese Sosa y Juan Ayala quienes en todo momento me brindaron su ayuda y por lo cual estoy sumamente agradecido.

Sabemos que hace poco comenzaste una nueva faceta como empresario haciendo oficial el lanzamiento de tu propia marca, cuéntanos sobre ello.

Así es, sin embargo me gustaría comentar que no fue una tarea fácil. Yo tengo vendiendo guantes desde hace seis años, gracias a la confianza de la marca Rinat, una marca originaria de la ciudad de de León, Guanajuato y propiedad del señor Hector Castro. Ellos me dieron la confianza de ser su distribuidor aquí en Cd. Juárez, puesto que yo siempre utilicé esa marca en mi época como jugador profesional. Durante mis inicios no comercializaba los productos de una manera convencional dentro de una tienda, sino que en compañía de mis hijos Matias y Camila, vendíamos estos quantes por toda la ciudad en un pequeño vehículo que tenía en aquel entonces. Cualquier persona pensaría que estábamos locos por pasar frío o calor, pero para nosotros era la forma en la cual saldríamos adelante, era un trabajo en equipo y eso ahora lo valoro mucho, el apoyo de mis hijos y de Marina, su mamá. De igual forma agradezco a mis padres y a mis hermanos.

Después de haber vendido mis primeros cinco pares de guantes, despertó mi chip emprendedor y me di cuenta que mi propio negocio sería mi principal fuente de ingresos. Gracias a Dios este negocio se empezó a dar a conocer y hoy en día contamos con 2 tiendas físicas y alrededor de cuatro distribuidores de mi marca y mi meta a corto plazo es llegar a diez distribuidores.

JM1, que es el nombre de mi marca, nace de la necesidad de ser mi propio proveedor. Justo cuando comenzó la pandemia me di cuenta que quizá para muchos negocios sostener su actividad económica resultaría imposible, y que en un momento dado mi propio proveedor al que vo representaba comercialmente quizá pudiera enfrentar la misma situación, de ser así, yo no tendría más productos que vender en mi tienda. Por lo que decidí crear mi propia marca de guantes y balones de fútbol, de los cuales tenemos en existencia alrededor de 5 modelos diferentes.

Hoy en día tu vocación va más allá de los negocios y el deporte, ¿cuál consideras que ha sido tu principal aportación a la comunidad juarense? Así es, una de las cosas que más me ha motivado durante estos años es poder hacer algo más con lo poco o mucho que sé. Mi intención ha sido ayu-

dar a jóvenes en situaciones vulnerables para que descubran su vocación y tengan un mejor futuro.

Actualmente hacemos esto mediante la escuela porteros y actividades en torneos de fútbol en donde realizamos colectas de alimentos, juguetes y demás artículos de primera necesidad para aquellos que más lo necesitan. Para mí, sembrar en los jóvenes una semilla de esperanza es realmente gratificante. Durante este tiempo he tenido la oportunidad de ser entrenador de porteros y porteras que han hecho un papel destacado en el deporte, teniendo participación como seleccionados nacionales en mundiales y equipos locales y nacionales de primera división. Algunos ejemplos de ellos son Emily Alvarado portera de la Selección Nacional, Lalo Fernandez, portero de Tigres, Marco Canales, portero de los Bravos de Ciudad Juárez, entre otros.

¿Cuáles son tus próximos provectos?

Para mi es importante hacer crecer mi marca, por lo que estoy trabajando arduamente para incrementar el número de distribuidores de mis productos a nivel nacional y en paises de latinoamerica y en Estados Unidos. A finales del mes de marzo también presentaré un nuevo modelo de guantes los cuales estarán disponibles para su venta al público en tienda y a través de nuestros distribuidores autorizados.

Otro proyecto que para mi es importante es mi crecimiento como empresario, es decir





no solo poner énfasis en la parte económica, sino también generar otro tipo riqueza. como el conocimiento principalmente. Mi deseo es aprender en este proceso, disfrutarlo y apoyar a los demás en la medida en que me sea posible, así mismo ser un ejemplo para mis hijos.

Para finalizar, ¿qué mensaje te gustaría enviarle a nuestra comunidad de lectores?

Que se preparen, que estudien, que nunca dejen de perseguir sus sueños y que sobretodo sean muy disciplinados. La constancia hará que cuando menos piensen todos esos pequeños esfuerzos se conviertan en grandes resultados.



DEBEMOS APRENDER A SER LOS PROTAGONISTASDE NUESTRA PROPIA HISTORIA. NUNCA ES TARDE PARA **COMENZARDE NUEVO**

77

HUMAN RESOURCES TRENDS WE CAN EXPECT TO SEE

IN 2021

Written by Felipe Laucho, Human Resources Coordinator at **SpicyMinds**

SPICYMINDS





hile 2020 was a rough year for many businesses, those who previously considered themselves digitally natives had a significantly less amount of trouble. Their processes, and most importantly, their mindset, had already considered factors that traditional industries had not taken seriously or even contemplated, such as remote work.

To keep your company up to date with the current market and the near future, here are some HR trends that will shape 2021.

Remote, here to stay?

Businesses that never thought they could be completely remote are now considering this a possibility. Major companies like Twitter and Facebook have already told employees remote work will be an option post-pandemic, and we can expect the same from smaller companies as well. Remote work will shape the following trends, since being physically present at an office is no longer a constraint for employers.

Remote work post-pandemic will probably lead some countries to regulate laws so that remote employees won't be affected by their decision to stay home. For example, Mexico has already passed a bill requiring employers to take on all expenses related to remote work environments such as chairs. desks, and even part of their employee's home electricity bill.



from home and don't mind it at all, you might also have some who are running around in circles and driving themselves to burnout. Providing an individual experience where each person feels like they are being listened to and being provided with the resources they need to develop will truly make a difference in their life.

Location, location

We've all lost a job or didn't even apply because it was based far away. This year, however, we can expect companies to hire worldwide, with a more important focus on workers' skills and qualifications rather than their location. The factor that will remain most important is availability; employers will look for candidates who can adapt to their way of work regardless of timezone.

Significant increase of freelancers in the workforce

Like the previous trend, which focuses on hiring employees remotely, we will also see a significant increase in the number of freelancers taking part in company projects. More and more people will take on gigs while working a full-time job, and this will increase as companies will tend to focus less on work time and more on results.

This won't come without its challenges. Adapting freelancers to company work is not the most straightforward task and can sometimes become inefficient. Because of this, heads of HR will focus on how to strategically include freelancers in specific projects and processes while building a framework that will allow for the standardization of this type of worker.

A focus on the employee experience

Having remote teams will be a big challenge for HR globally, since preventing burnout could become more taxing than ever before. Companies will have to focus not only on managing work but also on helping manage their employee's daily lives. We will see HR provide resources that will make employee's mental, physical, and digital well-being more balanced. Such is the case for companies who are already offering free counseling sessions for their employees, helping them achieve work-life balance, or getting personal trainers involved in the company's routine to get employees off their chairs every once in a while.

Whatever your company may be doing for employees, the important thing is that it's focusing on the employee experience. The days have passed where one size fits all, and we are now expecting items to be as tailored as possible. While you may have some employees who love working

Teams will be a key factor

Another significant trend will be enabling team roles in the working environment-allowing teams to set their way of work and having a culture that promotes adaptability is one of the top challenges HR faces this year. Developing the right skills within these teams is also something HR teams have to plan. The entire world is going through a reskilling phase, where some traditional skills are left behind, leaving room for newer, more relevant ones.

It's not "all work and no play": remote work sometimes makes us feel like we are working with robots on the other side of the screen. On the contrary, the pandemic has people needing human connection, ever more so than before. Fostering fun team dynamics and safe spaces where workers can get to know and connect with each other will be more critical than ever before

When it comes down to it, 2021 will be a challenging year worldwide for HR in all industries. Companies will endure the challenges of adapting to a digital way of work, all while shaping employee experience and reskilling their teams. Small companies might have to fight the risk of highly talented employees looking for opportunities elsewhere since location is no longer a boundary.

Those in charge of HR will have to find a way to face these difficulties and make their companies more robust and adaptable at the same time. they might be open even more substantial challenges in the future. 🕜

ACABA PANDEMIA CON MÁS DE 20 MIL MICRO Y PYMES EN CHIHUAHUA

La pandemia causada por la enfermedad CO-VID-19, debido a la infección del coronavirus SARS CoV-2, obligó al confinamiento en prácticamente todos los hogares del mundo, al cierre de fronteras y a la restricción de visitas a espacios públicos. Las consecuencias de estas medidas de sanidad resultaron devastadoras para las micro, pequeñas y medianas empresas (MiPyMEs) que aún en condiciones normales presentaban menores probabilidades de sobrevivencia y crecimiento que el resto de las unidades de negocio.

Al ser imperativo enumerar estas afectaciones en los negocios del país, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) realizó el Estudio sobre la Demografía de los Negocios (EDN) 2020, donde se visualiza la movilidad de estos establecimientos, cuántos murieron, cuántos nacieron y cuántos sobrevivieron en la que es considerada, una de las peores catástrofes económicas en la historia.

101, 384

Micro, pequeñas y medianas empresas activas en 2019

10, 433

Nacimientos

20,964

Clausuras

90,854

EMPRESAS EN Chihuahua por tamaño

NEGOCIOS ACTIVOS EN 2019



EMPRESAS POR SECTOR



MANUFACTURAS

La estadística incluye toda la industria manufacturera y las maquiladoras de bienes.

Empresas inicial

• 2020 • Empresas actual

7,456







Las actividades comerciales incluyen los sectores de comercio al por mayor y comercio al por menor.

Empresas inicial

• 2020 • Empresas actual

44,159



EL PANORAMA NACIONAL



SERVICIOS PRIVADOS NO FINANCIEROS

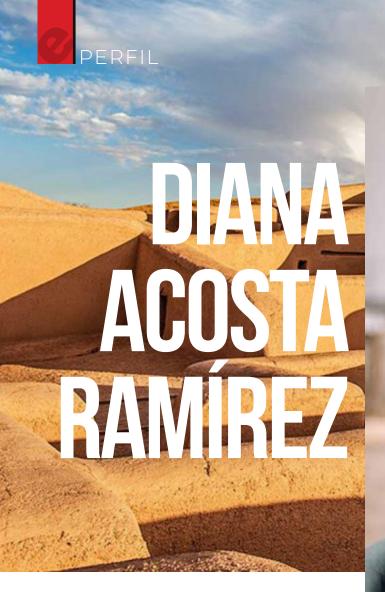
Los servicios privados no financieros comprenden todos los clasificados en los siguientes sectores de servicios: información en medios masivos, servicios inmobiliarios y de alquiler de bienes muebles e intangibles; servicios profesionales, científicos y técnicos; corporativos; servicios de apoyo a los negocios y manejo de residuos, y servicios de remediación; servicios educativos; servicios de salud y de asistencia social; servicios de esparcimiento culturales y deportivos, y otros servicios recreativos; servicios de alojamiento temporal y de preparación de alimentos y bebidas; otros servicios excepto actividades gubernamentales y actividades legislativas, gubernamentales, de impartición de justicia y de organismos internacionales y extraterritoriales.

· 2019 · Empresas inicial

Empresas actual

42,523 4,947 10,328 37,142

S.	Population Inicia	2,594
#	Nacimienots	78
2	Cerrados	575
2	Popiación actua	2,097



Orgullosa promotora del turismo y las raíces mexicanas en el mundo.

Por Ariana Bonilla



rgullosa Chihuahuense y con una trayectoria excepcional dedicada a la promoción del turismo en nuestro estado, Diana Acosta nos platica cómo ha vivido esta experiencia, sus principales retos y de qué forma ha logrado mostrar al mundo las maravillas de esta tierra árida pero llena de bondades.

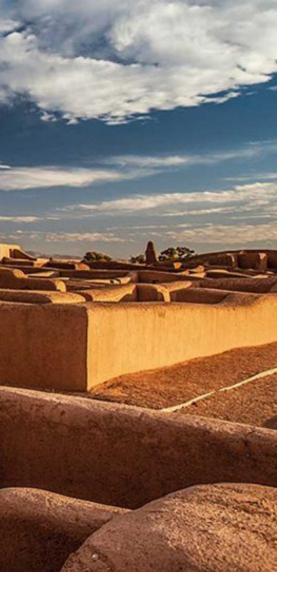
Diana, cuéntanos sobre tus orígenes.

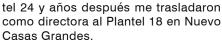
Nací en Casas Grandes, Chihuahua donde he crecido, estudiado y donde actualmente vivo. Mis antepasados llegaron a esta región buscando mejor calidad de vida para sus hijos, mi bisabuela materna era de la tribu Yaqui y mi



Al siguiente año decido emprender y abrir una operadora de turismo receptivo: Agave Lindo. En el 2010 gané una beca de intercambio de estudios profesionales a Canadá con el Club Rotario, donde como embajadora visite muchas empresas e instituciones dedicadas al sector turismo. Después de regresar de esta magnífica experiencia, escuche que el Colegio de Bachilleres del Estado de Chihuahua estaba por iniciar actividades en mi municipio y me acerque a ellos, siendo designada como coordinadora de la extensión del Plantel 18 en Casas Grandes. Después de un arduo trabajo logramos convertir a la extensión en el Plan-







¿Cuál ha sido tu trayectoria empresarial y los proyectos en los que has trabajado?

En el año 2015 decido solicitar licencia en el COBACH para dedicarme de lleno a mi negocio de turismo y arte mexicano. He participado activamente en la promoción y venta de la cerámica de Mata Ortiz, colaborando con gestores culturales en exposiciones internacionales con este arte. Forme parte del equipo para la Exposición de Cerámica de Mata Ortiz en Limoges donde se celebró el año de México en Francia, así como también en la CONTAF de Sao Paulo Brasil entre muchos más. Uno de los proyectos que más me ha llenado y en el cual tuve la oportunidad de ser productora asociada fue el documental "El Renacimiento de Mata Ortiz" producido por Scott Peterson quien labora para los Grammy's Latinos y que ha ganado varios premios como un Emmy y



"ESTOY ORGULLOSA DE MIS RAÍCES Y DE LA OPORTUNIDAD QUE TENGO DE DAR A CONOCER FL FNCANTO DE MI REGIÓN"

menciones honoríficas por el History Channel y Arqueology Channel. En el 2017 publicó un cuadernillo didáctico llamado "Kurowi" Niñez Chihuahuense donde los niños tienen la oportunidad de aprender sobre los diferentes grupos étnicos del Estado de Chihuahua y que fue reconocido en el programa PACMYC de Gobierno Federal y Estatal

Tus principales retos

Tener una participación activa en la construcción de una mejor comunidad y fomentar un turismo sostenible que vaya de la mano con la conservación del patrimonio mixto.

¿Qué es lo que la ha impulsado a lograr el éxito?

El apoyo incondicional de mis padres, la lealtad de mis hermanos y el amor de mi vida: mi pequeña hija, y por supuesto todas las personas que me han favorecido con su ayuda y confianza que depositan en mí.

¿Cuál es tu visión y proyectos a futuro?

Veo un Chihuahua líder en el desarrollo sostenible donde la participación de las mujeres sea cada vez más activa en temas de política pública y empresarial. En lo profesional: posicionar al noroeste de Chihuahua como un destino mágico de descanso y esparcimiento y publicar dos libros más que tengo pendientes. En lo personal brindarle a mi hija las herramientas suficientes para que sea una ciudadana útil a la sociedad en la que vive.

¿Que representa para ti ser una mujer empresaria de éxito?

No me considero aun en la cúspide del éxito, pues ya que esto se trata de hacer lo que estás haciendo lo mejor posible día a día. He sido muy bendecida y le agradezco al creador eso todos los días. Agradezco también a todas las personas que llegan a mi vida, pues son maestros y ejemplos de como quiero ser y como no quiero ser.

Danos tu opinión de... Política:

Herramienta para la construcción de mejores comunidades y ejercicio constante de prudencia, cálculo de consecuencias, lealtades y afectos.

Amor:

Resultado de una actitud mental positiva

México:

El mejor país donde pude haber nacido. 🗸



FACEBOOK:

Agave Lindo Cocina Mexicana.

PÁGINA WEB:

agavelindotours.com

DIRECCIÓN:

Av.independencia 81 Casas Grandes, Chih.

MINI MARXET

GALERÍA LOCAL

ABRE MINI MARKET EN CIUDAD JUAREZ



brió sus puertas Mini Market, un espacio único en Ciudad Juárez pensado para emprendedores locales que buscan vender sus productos, posicionar su marca y, sobre todo, donde pueden recibir

ayuda estratégica para consolidar su negocio, con la asesoría, respaldo y la experiencia de Verónica Ituarte socia de IMPULSE Núcleo Empresarial de Transformadores y Directora de Ituarte Disruptive Consulting, un despacho de consultoría comprometido con el desarrollo del emprendimiento en esta frontera y con transmitir el conocimiento a quien más lo necesita para que pueda salir adelante.

El concepto de Mini Market fue pensado a manera de galería de consumo consciente a través de experiencias, donde se comercializan productos que los clientes sólo encontrarán en este espacio, ubicado en un punto estratégico, el corazón de la Gómez Morín, una avenida de gran efervescencia económica y social de la ciudad.







PASELE. PASELE.

SIN GLUTEN - VEGETARIANOS - VEGANOS - DIET Y LIGHT - ARTESANALES - KETO - NO DISTRIBUIDOS EN GRANDES CADENAS DE SUPERMERCADOS - INTERNACIONALES - SELECCIONADOS (QUESOS, TORTILLAS, PAN, CHORIZO, CARNE SECA, ETC.) - ALIMENTOS PREPARADOS Y EMPACADOS HERMÉTICAMENTE - REPOSTERÍA - A GRANEL - FRUTAS Y VEGETALES (PREFERENCIALMENTE ORGÁNICOS) - CERVEZA ARTESANAL - TÉS - COLONIALES - SKINCARE - MAQUILLAJE - HIGIENE PERSONAL - CAFETERÍA -DECORACIÓN - ROPAS NUEVAS / VINTAGE - ACCESORIOS - JOYERÍA Y BISUTERÍA - ALIMENTOS - ACCESORIOS - VESTUARIO - LIBROS NUEVOS Y USADOS - PIEZAS DE ARTE - FLORES - ARTESANÍAS – MOBILIARIO.

PROYECTO:

TH SUPER. MANDADO, SUPER FAVORES Y SÚPER MENSAJERÍA

EMPRENDEDOR:

CARLOS ALBERTO IRABURO GRANADOS (19 AÑOS).

A dos años de haber iniciado este emprendimiento en el que a través de la página de Facebook Tu Súper, las y los juarenses elijen su despensa y se les lleva hasta su hogar, Charly se ha ido profesionalizando. En un inicio él sólo realizaba los encargos y actualmente, cuenta con un software para procesar los pedidos y al menos 10 colaboradores, entre repartidores, personal de logística y hasta un contador para dar el servicio. "Lo más difícil de competir con las aplicaciones es el conocimiento, el que la gente ya los conoce, porque en servicio, calidad y profesionalismo estamos a la altura de ellos, sólo falta que la gente nos conozca", afirma este joven emprendedor.

"PARA MÍ LO MÁS DIFÍCIL ES MANTENER LA CONSTANCIA Y LA PERSEVERANCIA, PORQUE UN NEGOCIO EM-PIEZA DE CERO, PRIMERO TIENES UN CLIENTE Y AL SEGUNDO MES YA NO TIENES NINGUNO. POR ESO SE NECESITA MUCHÍSIMA CONSTANCIA", CHARLY IRABURO.

PROYECTO:

DONA ANTONIA, UN PEDACITO DE BRASIL EN CIUDAD JUÁREZ

EMPREMDEDORA: JESSICA BANDEIRA DUARTE (BRASIL)

Hace 5 años, Jéssica llegó a esta frontera por intercambio laboral, procedente de su natal Brasilia, en Brasil, y decidió desarrollar un proyecto de venta de comida brasileña. Aunque para ella ha sido un reto adaptarse al clima frío de esta frontera, hoy Jessy ha llegado al corazón (y a las pancitas) de muchos juarenses con su exquisito sazón. "Yo estaba en el grupo de IMPULSE, que es un grupo de emprendedores, y nuestra idea en Mini Market, es poder tomar un café acompañado de un pan dulce para que la gente esté a gusto", explicó Jessy.

"LO MÁS DIFÍCIL DE EMPRENDER ES AGARRAR EL VALOR PARA EMPEZAR, UNA VEZ QUE EMPIEZAS TE ADE-CHAS A LO QUE ESTÁ PASANDO, PERO LO MÁS DIFÍCIL ES EMPEZAR".

PROYECTO:

ROPA. ACCESORIOS Y PRODUC-TOS NATURALES DE BELLEZA

EMPRENDEDORA:

ROCÍO UGARTE

Para Rocío Ugarte, lo más difícil de emprender es empatarlo con otras actividades, como el trabajo, la escuela en su caso, y obtener la suficiencia económica para la primera inversión. A través de IMPULSE y del apoyo de Verónica Ituarte, directora de Ituarte.co y socia de IMPULSE Núcleo Transformacional, fue como Rocío se animó a aprovechar la oportunidad de contar con un espacio en Mini Market, donde ahora ofrece ropa de tendencia casual y formal, así como accesorios y productos de belleza natural, exfoliantes, cremas faciales de noche y día, limpiadores y jabones naturales.

"YO RECOMENDARÍA QUE NO LO DEJEN PARA DESPUÉS. NO LO DEJEN PARA CUANDO ESTÉN CÓMODOS O CUANDO TODO ESTÉ BIEN. PORQUE REALMENTE NO VA A HABER UN MOMENTO EN EL QUE TENGAS TODO PERFECTO COMO PARA PODER HACER UN EMPRENDIMIENTO. HAY QUE LANZARSE Y SI SURGEN OPORTUNIDADES COMO ALGUIEN QUE TE BRINDE UNA APOYO PARA QUE INICIES. HAY QUE ACEPTARLO PORQUE TODOS NECESITAMOS UN APOYO EN EL INICIO. Y LANZARSE, QUITARSE EL MIEDO Y LOS NO SE PUEDE, Y ADELANTE".





GARANTIZA EL PASO PRIMERA Y **SEGUNDA DOSIS DE LA VACUNA CONTRA COVID-19**

cuencia.

a Ciudad de El Paso ha recibido y continúa recibiendo primera y segunda dosis de vacunación Moderna del Estado, y los residentes recibirán un aviso vía texto, correo electrónico o teléfono para programar su primera y segunda dosis, en conse-

Desafortunadamente, los medios locales informaron incorrectos acerca de las segundas dosis que se suspenden. Tenga en cuenta que esta información es incorrecta y los informes han sido corregidos.

Hasta la fecha, la ciudad ha recibido las segundas dosis en el calendario necesario programado para cada persona elegible. El Estado continúa emitiendo la primera y segunda dosis a la Ciudad, y nadie ha pasado por vencimiento, en este momento.

Como recordatorio, la segunda dosis de la vacuna de Moderna se debe a los 28 días de recibir la primera dosis y la segunda dosis de la vacuna Pfizer se debe a los 21 días después de la primera dosis. La ciudad de El Paso solo da la vacuna Moderna, en este momento. Es importante tener en cuenta que la segunda dosis NO necesita administrarse exactamente el día 28 La segunda dosis puede ser proporcionada días o semanas después de que se deba, pero no

puede recibir la segunda dosis antes.

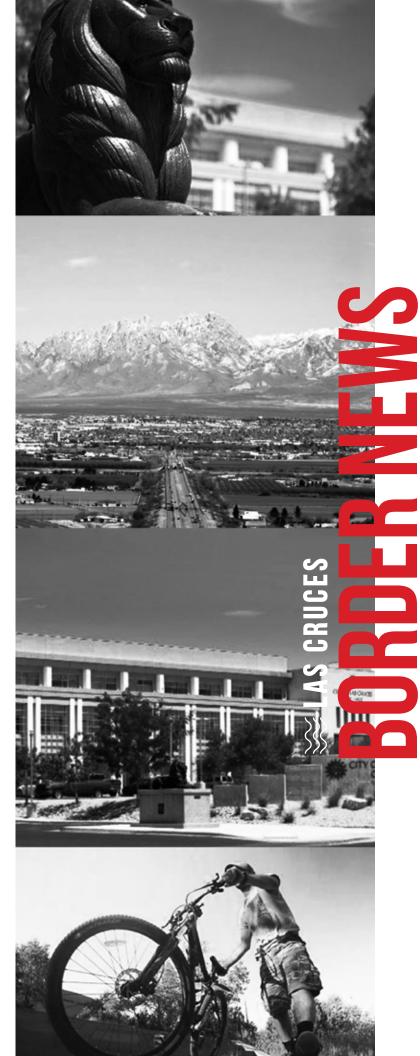
Para fines de programación, los residentes a los que se les debe para sus segundas dosis recibirán un correo electrónico, texto o llamada, cuando la ciudad reciba la segunda dosis asignada y abra la segunda dosis, según proceda. Los individuos NO necesitan volver a registrarse en sus segundas dosis.

La ciudad ha recibido preocupaciones acerca de que los residentes no puedan reservar una cita después de ser notificados. Debido a que la ciudad no recibe una respuesta del 100 % de los invitados a programar turnos, y con el fin de asegurar que no se desperdician dosis, más residentes están invitados que las vacunas disponibles. Si un residente es notificado para programar una cita y no puede conseguir una cita, el residente será el primero en línea para el próximo envío de dosis.

El Departamento de Salud Pública (DPH) y el Departamento de Bomberos de El Paso continúan administrando la vacuna a grupos prioritarios en la fase 1 Grupo A y Grupo B.

Se recuerda al público que sólo podrán vacunarse aquellos que se hayan preinscrito y se les haya dado un horario y ubicación de turno. Mientras la ciudad de El Paso espera recibir más vacunas contra el COVID-19, los residentes que son elegibles como grupo A o grupo B pueden pre-registrarse para recibir la vacuna con la ciudad de El Paso en EPCOVIDVaccine.com Una vez pre-registrado, los residentes recibirán una notificación sobre la disponibilidad de la vacuna y recibirán los siguientes pasos.

La disponibilidad de vacunas a nivel estatal y nacional sigue siendo muy limitada. Para obtener más información sobre el programa de vacunación contra COVID-19, visite EPStrong.org y haga clic en la página de vacunación.



CONVOCA DEPARTAMENTO DE OBRAS PÚBLICAS DE LAS CRUCES A PARTICIPAR EN PROYECTO DE MEJORA DEL CORREDOR WALNUT-MADRID



I proyecto del Corredor Walnut-Madrid afecta directamente a unas 185 viviendas y a cualquier persona que utilice la ruta. El propósito de este proyecto es promover la conectividad de peatones y bicicletas que fomenta modos alternativos de transporte.

La ruta de mejoras para peatones y bicicletas es de 2.25 millas que comienza en la intersección norte de **Hadley Avenue** / **Walnut Street**, continúa hacia el norte en Walnut Street, cruza la intersección de Spruce Avenue / Kilmer Street, continúa hacia el norte en Kilmer Street, al este en Popular Avenue, al norte en la calle Evelyn, al oeste en la avenida E. Madrid, y termina cerca de la intersección de la avenida Madrid / calle Solano.

La infraestructura de servicios públicos que se mejorará a lo largo de esta ruta incluye una nueva tubería principal de agua a lo largo de Walnut Street, desde Hadley Avenue hasta Spruce Avenue, y una nueva tubería principal de agua y gas a lo largo de E. Madrid Avenue, desde Evelyn Street hasta Solano Street.

Por ello, se invita a los residentes de la ciudad de Las Cruces, Nuevo México, a participar en una reunión virtual que se realizará a las 5:30 p.m. el martes 9 de febrero. El enlace para la reunión de Zoom se encuentra en www.las-cruces.org/Engage.

"Esta es una gran oportunidad para que los miembros de la comunidad interesados en el área del proyecto se eduquen sobre el proyecto y aprendan sobre la interconexión de estas áreas", dijo Jamey Rickman, gerente de participación comunitaria de la ciudad. "Para la salud y seguridad de todos, la reunión es virtual y los asistentes tendrán la oportunidad de hacer preguntas después de una presentación formal".

Cualquiera que tenga preguntas sobre el proyecto puede comunicarse con el Departamento de Obras Públicas al (575) 528-3333 o enviar un correo electrónico a la Ingeniera Asociada Natashia N. Billy a nbilly@las-cruces.org.

Cualquier persona que tenga preguntas sobre cómo acceder a la reunión de zoom debe comunicarse con la Oficina de Participación Comunitaria en clcengage@las-cruces.org o llamar a Jamey Rickman al (575) 541-2192.

LAS POLÍTICAS INDUSTRIALES, UN PARADIGMA SOBRE EL DESARROLLO DE LA INDUSTRIA NACIONAL EN MÉXICO

Por Erika Donjuan Callejo y Miguel A. Cervantes G.



esde hace 20 años existe un paradigma en Chihuahua y en los estados donde se concentran empresas maquiladoras, sobre el rol que debe tener el gobierno para generar innovación, y este cuestionamiento surge por el rol que ha jugado la maquiladora en sus economías.

La idea principal es que desde que empezó la maquiladora en los 1960, México ha continuado en ser un país maquilador, y no ha transitado como los tigres asiáticos, los cuales eran más pobres que México en los años 1960s. Ya que si bien las empresas maquiladoras han creado fuentes de empleo en las ciudades dónde se han localizado en México, han capacitado a sus trabajadores, han impulsado hasta cierto punto el desarrollo y la transferencia de tecnología y han desarrollado alrededor de ellas la proveeduría (principalmente indirecta). Genera cierta frustración que, a casi 60 años de la llegada de la primera maquiladora, aún no se ha desarrollado la proveeduría de insumos directos al proceso de producción y porqué no decirlo, no se han desarrollado nuevas empresas industriales de origen de capital nacional y de alta tecnología. Un claro ejemplo de esta frustración se puede ver al observar cómo en Juárez una de la ciudades importantes con industria extranjera concentrada, solo ha logrado a través del tiempo tener un 3% o menos (y que año con año parece reducirse más) de participación en el mercado de proveeduría de insumos directos nacionales en las compras de las maquiladoras que están ubicadas en esta ciudad fronteriza.



Esta frustración de ver el desarrollo económico e industrial de los tigres asiáticos, ha iniciado la reflexión de porqué México se ha quedado atrás, y surge la interrogante de cómo México podría transitar a industrias más sofisticadas. Desafortunadamente se hace una mala lectura de los tigres asiáticos, con hipótesis falsas o parciales, lo que ha conducido a través del tiempo a recomendaciones erróneas que solo conducen a mayor frustración, y se transita a un círculo vicioso de reflexión. Aunado a esto se hace una mala lectura del ejemplo de China, y se sugiere como ejemplo a emular en México.

Con estas ideas nace un nuevo paradigma en el estado de Chihuahua que ha surgido de un amasijo de ideas nada claro, con varios errores teóricos y conceptuales. En este nuevo paradigma se dice que ya no se debe atraer a cualquier maquiladora, que solo vengan a "expoliar la mano de obra", y condenar a los trabajadores a empleos de bajos salarios, dicho de otra forma, se le pide al gobierno implementar una política industrial selectiva. Se agrega el supuesto ejemplo de China, en el cual China solo se enfocó en atraer a empresas de alto valor agregado, y se les exigió a las transnacionales

que hicieran transferencia de tecnología.

En esta tesitura se recomienda que el gobierno aplique políticas industriales y que sólo atraiga a empresas de alto valor agregado, alta tecnología, que ofrecen altos salarios, y solo empresas de alta tecnología y no más industrias intensivas en mano de obra. En el discurso se habla de pasar de la manufactura a la mente factura. Es por ello y de vital importancia que se observe que el éxito de los tigres asiáticos Hong Kong, Singapur, Corea y Taiwán que empezaron en un nivel más bajo que México y que han tenido crecimientos altos sostenidos que les ha permitido entrar al club de los países desarrollados. Ese éxito, tiene la característica de que estos países tienen economías de mercado. Hong Kong y Singapur han tenido sistemas de libre mercado a ultranza, esto quiere decir libre comercio con arancel cero, bajas barreras no arancelarias, bajos impuestos, facilidades para establecer empresas, atracción de inversión extranjera. Hong Kong y Singapur no tuvieron ninguna política industrial selectiva. Por otra parte, Corea y Taiwán han tenido economías de mercado, pero no al extremo como Hong Kong y Singapur. Por ejemplo, Taiwán y Corea tuvieron intervenciones del gobierno en forma de apoyos a la exportación, créditos, políticas industriales.

No hay consenso sobre las intervenciones y su eficacia, el consenso que hay es que el enfoque estaba hacia los mercados de exportación con metas claras de desempeño, y además que se mantuvo una política macroeconómica sana. El Banco Mundial indica que las políticas de promoción de exportación ayudaron, pero no las políticas industriales. Al final del día, Hong Kong, y Singapur han tenido un desempeño superior a Corea y Taiwán. En el ranking de libertad económica del Instituto Fraser Hong Kong tiene el lugar 1ero, Singapur 2do, Taiwán 16, Corea 36. Como Hong Kong y Singapur han tenido a través de los años mayor libertad económica, el nivel de desempeño ha sido mayor, y mejor nivel de vida. Hoy por hoy el PIB per cápita en dólares del 2010 de Hong Kong es de \$37928 USD, Singapur \$58829 USD, Corea \$28675 USD.

El caso de China se trata aparte ya que no se considera a los tigres asiáticos. Desde 1979 China empieza a tener una pequeña apertura a los mercados, e inversión en las zonas libres. Los pequeños cambios culminaron con la entrada a la OMC. China está muy lejos de tener una economía libre. En el reporte de libertad economía mencionado arriba, China tiene el lugar 124 de 162 países. Es una nota muy mediocre, pero mejor que en 1979 cuando la economía era cerrada al comercio y todas las empresas eran de estado, y era imposible para un ciudadano común tener un pequeño negocio o una parcela de tierra. Podemos decir que China pasó de políticas económicas nefastas a políticas económicas mediocres.

El éxito de China actual no es el resultado de grandes estrategias y políticas industriales, ni porque el gobierno decidió solo invitar a empresas de alto valor agregado que pagan altos salarios. El crecimiento de China es el resultado que el gobierno ha dejado espacios libres a la iniciativa privada, no porque el gobierno haya vaticinado cuales serían las empresas del futuro. No debemos olvidar que el PIB per cápita de China es inferior al de México situándose en \$8255 USD contra \$10266 USD. Así que sería incoherente poner como modelo a China para México.

Las cacareadas políticas industriales de China no han resultado en mayor valor agregado, el cual es similar a la maquiladora mexicana. Por ejemplo, el iPhone que se ensambla en China y que se vende en \$600 USD en el mercado, el valor agregado de China es solo de \$6.54 USD, menos del criticado 2 por ciento del valor agregado de la maquiladora mexicana.

Esto sin lugar a dudas nos lleva a reflexionar ¿Cuál debe ser el rol de gobierno para generar desarrollo economía y fomentar la innovación? El sector empresarial y académico han sugerido de buena fe que el gobierno apoye con políticas industriales a ciertas industrias, lo cual lleva a un rol mayor intervención del gobierno en la economía y por ende mayor confusión intelectual. Es por esto que buscamos salir del paradigma e inspirarnos en los trabajos de Daniel L. Bennett y Boris Nikolaev sobre la incidencia de la libertad económica sobre la innovación y el desarrollo.

Para lograr el éxito industrial en México, no es necesario buscar el hilo negro, tan solo basta con darse un paseo por la historia y ver que han hecho las economías más exitosas a través del tiempo y se llegará a una conclusión muy clara: existe una correlación entre libertad económica y el progreso de los países y el bienestar de su población. Los países que han dado la libertad a las



empresas y empresarios de producir, emprender y desarrollar sus ideas, surge siempre la innovación, por eso, porque la innovación es descendiente de la libertad económica. Las investigaciones de Benett y Nikolev (2019) arrojan que mayor libertad económica crea más innovación. Estos autores hicieron una correlación entre el ranking de libertad económica del Fraser Institute y el índice global de innovación del Cornell, INSEAD, WIPO, encontraron que la mayor capacidad de innovar depende de la libertad económica. Bjørnskov, C., y Foss, N.J. (2012) también han encontrado que la libertad económica promueve el empresariado y el crecimiento.

Si se observa a los tigres asiáticos, los indicadores muestran que ha existido una consistente política económica basada en la flexibilidad, buscando enfocarse hacia afuera con un modelo exportador y de creación de industrias de punta, con bajo proteccionismo, pero con altos niveles de consenso hacia la intervención que hace el gobierno con los industriales. Es decir, las políticas comerciales, financieras e industriales no están en choque con los empresarios, sino en armonía.

Y en muchas ocasiones los gobiernos mexicanos a través del tiempo parecen totalmente contrarios a este principio fundamental y parecen poner cada día más trabas al emprendedor y a la empresa, con menor libertad de acción, regulaciones excesivas, trabas y altos impuestos y tasas arancelarias. Las principales barreras para el crecimiento de la industria nacional, son muchas veces, las barreras que establece el gobierno. El rol del gobierno debería ser de impulsar y promover el desarrollo industrial, a través de facilitar las actividades empresariales, proveyendo de mayor libertad al empresario y emprendedor, siendo vigilante del cumplimiento de los contratos y reglas establecidas.

En conclusión, el rol del gobierno es crear las condiciones para el crecimiento económico e inversión, pero nunca a hacer juicios de valor sobre qué empresas deben traer al país. El rol del gobierno es reducir los costos de transición y crear las condiciones para que el desarrollo empresarial esté abierto a todos. Entre mayor inversión y crecimiento, las empresas suben la demanda por los trabajadores, lo cual pone presión sobre los salarios y hace que las empresas inviertan más en los trabajadores. La historia económica nos ha enseñado que una economía de mercado aplicado en el sector industrial y en cualquier sector fomenta la competitividad, obliga a las industrias a especializarse, mejorar e innovar para competir con el mundo y por el contrario la protección y selectividad del gobierno, crea empresas y empresarios ineficientes, sin capacidad de competir en el mundo.





DE LA PLANTA A LA BOTELLA

■ Por Alex Borrell



a hemos hablado un poco acerca de la historia del vino, de las cualidades y las maravillas de hacer el perfecto empate de un exquisito platillo con el vino perfecto, pero ¿cómo es que esta bebida llega a ser? ¿Cómo sucede la magia de la transformación de un fruto tan pequeño en un delicioso elixir de los dioses?

Antes de cualquier cosa, la uva debe reunir ciertos requisitos de madurez para poder ser cosechada y ser transportada a la bodega. Este proceso se le conoce como "vendimia".

Vamos a enfocarnos en la elaboración de vino blanco para adentrarnos al tema.

Una vez llegada la uva a la bodega es necesario ayudarle a extraer sus jugos, esta es la base para la preparación del vino. Al agregarle levaduras a estos jugos, el proceso de fermentación dará inicio. Las levaduras consumirán el azúcar y lo transformarán en alcohol. Este proceso es crítico y es necesario controlar incluso las temperaturas; el enólogo hace el trabajo más importante en este proceso: dirigir y supervisar esta transformación de la manera más adecuada.

Cuando las levaduras ya no tienen más azúcar que consumir, o cuando el nivel de alcohol deseado se logra, se debe detener el trabajo de las levaduras por completo, después hay que aclarar el líquido, ya que este es bastante turbio, y por último se filtra. Si el vino se desea joven va directamente a la botella; por otro lado, si el vino se desea con una personalidad más profunda se debe llevar a barricas de roble, aunque de este tema vamos a hablar en otra ocasión para darle la importancia debida.

Presentamos un vino blanco de la región de Namiquipa, Chihuahua, vino elaborado a partir de uva Riesling, presenta tonalidades brillantes y claras, aromas a piña, durazno y manzana verde, lo cual lo hace bastante sutil y agradable en el paladar, dejando una agradable sensación fresca y agradable.

Maridaje con platillos:

- -Platillos frescos con camarón, pescado y mariscos.
- -Pollo agridulce.
- -Machaca con huevo

Maridaje musical:

-Jesusita en Chihuahua



CONTACTO



Tel:

(656) 297 2577

Correo:

alex.borrell@gmail.com

Facebook: L.G. Alex Borrell Instagram

chefalexborrell

EMPRESAS BERMUDEZ y HERMES CONSTRUCCION Y DISEÑO

comprometidos con la Educacion de Nuestros Jovenes, apoyamos a la Escuela Preparatoria Central de Cd. Juarez









IATERRIZAMOS TUS IDEAS!

TU IDEA ES NUESTRA META DESARROLLO DE APPS.



Contacto y más informes: jfernández@ferma-apps.com dalba@ferma-apps.com +52•01656•636•8924 Cd. Juárez Chihuahua México



LA JOVEN PROMESA DEL BOXEO FEMENIL EN JUÁREZ

MIRNA LIZETH SÁNCHEZ MARTINEZ, UNA JO-VEN JUARENSE QUE A SUS 21 AÑOS DE EDAD Y 7 DENTRO DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA, SE HA CON-VERTIDO EN TODA UNA PROMESA DEL BOXEO EN NUESTRA FRONTERA.



uchos son los jóvenes deportistas en nuestra ciudad quienes a pesar de los retos que se les presentan siguen persiguiendo sus sueños con disciplina, entusiasmo y pasión. Y para esta joven juarense no ha sido la excepción. En esta ocasión tuvimos la oportunidad de platicar con ella y nos cuenta cómo ha sido su camino por esta disciplina y como el

boxeo la ha hecho ser una joven empoderada y dispuesta a romper las barreras generacionales y de género en un deporte que hasta hace poco era considerado solo para hombres.

y prepararme como cualquier otro atleta de alto rendimiento sin importar el género. En ocasiones recibía comentarios acerca de la participación de las mujeres en el boxeo y muchos de esos comentarios eran para reconocer la labor y el compromiso que demostramos arriba del ring. Tendemos a ser más disciplinadas y más comprometidas.

¿Qué factores consideras que han sido clave para tu desempeño en el boxeo?

Sin duda todo está en la disciplina, en la constancia y en la concentración. Cuando te vuelves consciente de que debes hacer las cosas bien, das un gran salto hacia el éxito. Para mi ha sido importante contar con mi equipo de entrenadores, Gerardo Castillo y su hijo Junior Castillo, quienes además de prepararme físicamente se preocupan por que mi rendimiento dentro del ring vaya más allá de la técnica, si no de la preparación mental.

Sabemos que eres una joven que desde muy temprana edad ha practicado una gran variedad de deportes pero cuéntanos, ¿Cómo inicias tu carrera deportiva en el Boxeo? Como bien dices, desde muy pequeña estuve en el mundo de los deportes, más dentro de los deportes varoniles como fútbol v béisbol ya que mis hermanos mayores eran quienes los practicaban. En una ocasión mi mamá fue quien me motivó a practicar otros deportes más como la gimnasia e incluso ballet. Sin embargo pasó poco tiempo para que descubriera en el Boxeo mi verdadera pasión y a los 18 años tuve la oportunidad de debutar como boxeadora profesional en una pelea aquí en Ciudad Juárez en la Plaza de la Mexicanidad. Desde entonces he estado concentrada en esa disciplina, habiendo peleado también dos contiendas en la Ciudad de México y la más reciente en Cancún por el campeonato del mundo.

¿Cuál ha sido el aprendizaje que te ha dejado este deporte hasta

Después de 30 peleas como amateur y 7 como boxeadora profesional, creo que ha sido el darme cuenta que este deporte aunque es de alto riesgo por el contacto físico es un deporte en el cual, como mujer, puedo desempeñarme

Considero que de manera general y a pesar de las peleas de decenas de mujeres arriba del ring, el boxeo femenil sigue estancado por la falta de atención, igualdad y oportunidades. ¿Cuáles son los próximos proyectos que vienen en tu carrera? Apoyar a más jóvenes, principalmente mujeres adolescentes que como yo desean incursionar en el deporte para que ellas puedan tener la igualdad por la que nosotras hoy peleamos y no esperar años a que volteen a verte como retadora por un título. Además mi próxima pelea la cual será en el mes de marzo ¿Qué mensaje le darías a los jóvenes juarenses?

¿Tus principales retos?

Que hagan lo que los apasione, que reconozcan sus virtudes y sus fortalezas. Además que no se desanimen por las cosas en las que sienten que no son buenos.

Todos tenemos nuestros propios talentos, solo es cuestión de pulirlos y desarrollarlos de una forma constante.

CONTACTO:

IG: @mirnasanchezof FB: Mirna Sánchez

PARA APOYOS O PATROCINIOS:

Contacto Raúl Sierra Tel. (656) 196 2282 Vía correo electrónico mirnasanchezboxing@gmail.com



la enorme dependencia mexicana del gas de EE.UU. que dejó al descubierto la tormenta invernal en Texas.

Por Redacción

a red eléctrica de México, abastecida por la estatal Comisión Federal de Electricidad (CFE) y productores privados, sufrió un "déficit de generación" de energía que afectó a millones de personas.

¿De qué tamaño es la dependencia? México tuvo una sólida infraestructura energética a lo

largo del siglo XX que llevó al país a ser uno de los principales países productores de petróleo y gas natural durante muchos años. Pero los tiempos de bonanza de estas industrias, controlada por el Estado durante casi todo el siglo pasado, comenzaron a decaer en la década de 2000, a tal punto que hace años que México perdió su independencia energética.

Ante esta situación la postura de algunas autoridades y líderes empresariales no se hizo esperar.

El gobernador Javier Corral señaló que la falta de suministro de gas y los respectivos cortes de energía eléctrica ante la contingencia climatológica en Texas, han ocasionado una gran afectación económica en Chihuahua. Agregó también que hay una falta de inversión en sistemas de operatividad de todos los mecanismos de transmisión, de distribución, y de rebombeo del gas para clientes importantes como lo es México.

"Yo creo que ahí hay un pendiente de quienes nos surten gas a México bajo contratos muy importantes, pues deben tomar también en cuenta, y por supuesto, generar una revisión de las inversiones. Lo pueden hacer en otras partes de Estados Unidos, incluso lo pueden hacer en Alaska, en Canadá, Noruega, Groenlandia y ¿no lo pueden hacer en Texas?".

López Obrador y su gobierno atribuyen esta tendencia de déficit a un "abandono" de la industria energética nacional por parte de los últimos gobiernos de México, para favorecer a las empresas privadas.

"Durante muchos años no se puso en práctica ningún plan para extraer gas. Tenemos gas en el país pero no les importó porque el negocio era comprar el gas porque en la compra del gas iba el moche [soborno]".

"Necesitamos ser autosuficientes, estar preparados para cualquier emergencia", agregó al explicar que otro de los factores del problema es el encarecimiento del gas natural

La solución temporal de López Obrador es comprar gas natural que se inyecte al sistema a través de cuatro buques cisterna que llegarán a puertos del noreste del país. Además, ha ordenado la ampliación de la producción en plantas generadoras que usan carbón o combustóleo.

Su estrategia a largo plazo es sostener un proyecto energético de recuperación de las empresas estatales: "Ahora lo que queremos es, sin que dejen de participar los particulares, consolidar a la Comisión Federal de Electricidad y que ya se detenga la política entreguista. Entonces, eso es lo que se está haciendo".

Para otros analistas a Nivel nacional, la situación es la siguiente: "Siempre se confió en que se tendría el gas. Se había discutido entre académicos qué pasaría si el gobierno anterior de EE.UU., que tenía decisiones drásticas, decidía cerrar la llave del gas. La respuesta fue que es un negocio de particulares que no se podría clausurar"

Ante esto, considera que las soluciones deben venir de los especialistas, no de las estrategias políticas. "Esto debe evaluarse de manera mucho más técnica, que con una visión ideológica. Las decisiones de política ideológica han sacrificado las cuestiones técnicas", dicen los expertos quienes sugieren que la implementación del fracking (una técnica que da respuesta a la creciente demanda de energía con recursos más limpios que el carbón) podría ser la alternativa más viable para solucionar la dependencia en el plazo más corto. ©



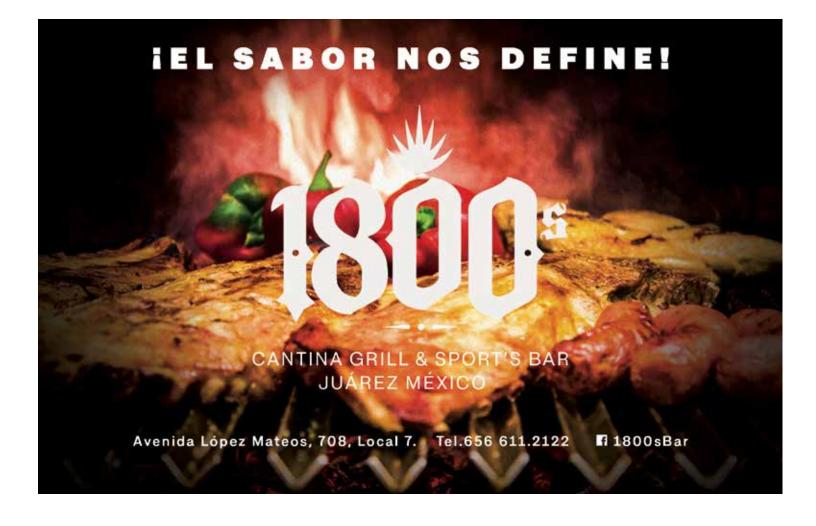
Distribuidora de Insumos Médicos para la Salud Actual

- Insumos médicos y hospitalarios, mobiliario y equipo.
- Pruebas rápidas para laboratorios.
- Pruebas de antidoping.
- Pruebas rápidas de Covid-19.
- Productos para la contingencia.
- Equipo de protección industrial.

TU ALIADO EN PROTECCION INDUSTRIAL Y DE SALUD



DIRECCIÓN: Andromeda 5556 Olimpia Ciudad Juărez, Chihuahua
TELÉFONO: (656) 626-2528 - (656) 326-3291 - FACEBOOK: DIMSA - Seguridad Industrial VENTAS: ventas@dimsa.mx





Por Paola Romo

Es un sistema de sanación natural por imposición de manos que actúa sobre el cuerpo físico, mental, emocional y espiritual apoyando los procesos de nuestras mascotas, reconocido como una práctica terapéutica complementaria por la OMS desde 1995. Canaliza la energía universal con el propósito de aliviar dolencias, reducir el estrés y devolver la salud a la mascota. En animales sanos, mantiene su salud y promueve la relajación y la paz.

VALOR AGREGADO

SI NOTAS CAMBIOS EN LA CONDUCTA DE TU PERRO O SÍNTOMAS DE ALGUNA ENFERMEDAD, PUEDES AYUDARLO A SANAR A TRAVÉS DEL REIKI. UNA PRÁCTICA TERAPÉUTICA COMPLEMENTAR-IA QUE LE PERMITIRÁ EQUILIBRAR SU ENERGÍA, PORQUE SEGURAMENTE, TU MASCOTA PODRÍA ESTAR ABSORBIENDO DICHO PADECIMIENTO PARA QUE NO RECAIGA EN TU FAMILIA.



a función de una mascota en la vida de las personas va más allá de la demostración del amor incondicional y desinteresado. Los perros, por ejemplo, empatizan tanto con la energía de sus amos que comienzan a manifestar sus mismas enfermedades, algunas tan graves como el cáncer.

"Cuando el perro siente que su amo se enfrenta a energías muy densas y que esa densidad puede poner en riesgo la vida del humano, él se sacrifica y la absorbe, los perros son escudos protectores".

Así lo asegura Claudia Isabel Amaya Moreno, quien es Maestra Reiki y fundadora de la asociación El Toque del Ángel Reiki, en Bogotá, Colombia, un espacio de amor y armonía dedicado a realizar procesos de sanación natural a través de la práctica de sesiones holísticas con las que se puede recuperar la salud física, mental, emocio- NUESTROS AMIGOS nal y espiritual no sólo de personas, sino de animalitos, plantas, situaciones y hasta emociones.

"Cada animal tiene su propia función espiritual y cuando ellos llegan a nuestra vida, es porque vienen a acompañarnos. La sociedad hoy ha cruzado un límite muy fino y trata de humanizarlos y hace que pierdan su propia identidad. Ellos no son humanos, ellos tienen un proceso evolutivo muy diferente al nuestro, lo que sí han venido a hacer es acompañarnos en ese proceso de evolución.

"Los perros son escudos protectores. Encontramos a perritos con problemas de hipertiroidismo, con depresión, con tumores, especialmente los perros de terapia, la energía de la enfermedad es muy densa, entonces los perros al ser tan empáticos absorben esa energía y van formando esos tumores", detalló Claudia Amaya.

CLAUDIA Y EL DON DE LA SANACIÓN

La fundadora de El Toque del Ángel Reiki es ingeniera guímica de profesión y ejerció en la industria del petróleo en Colombia, sin embargo, tiene el don de la clariaudiencia desde los 5 años. Las personas con esta característica son videntes naturales que conectan con sus guías espirituales gracias a su percepción auditiva. Ella recuerda cómo en febrero del 2016, cuando tenía 7 meses de embarazo, decidió tomar el primer nivel de Reiki Usui, y en su primera sintonización, su canal con los ángeles se abrió completamente, siendo desde ese momento el Arcángel Miguel, quien la guió para actuar desde la fe y así llevar a cabo su misión de vida.

"Reiki es una forma de sanación natural que parte del principio que todos somos energía, y cuando nos exponemos a una fuente de energía mayor, nos podemos equilibrar y esa fuente es la energía del universo, de Dios, del gran espíritu, como sea que tú le digas, aquí no se trata de un tema religioso sino de energía", aseguró.

GATOS, LOS GRANDES REIKISTAS POR NATURALEZA

De acuerdo a la especialista, a diferencia de los perros que son protectores energéticos, la misión de los gatos es ser transmutadores de energía.

"Los gatos no empatizan con la energía y la convierten en esa enfermedad que va a desarrollar su amo (como los perros), sino que ellos ayudan a repolarizar la energía. Si estás en medio de una energía muy densa, el gatito al ronronear le cambia la polaridad, lo mismo hacen los perritos cuando mueven la colita, o cuando la meten entre las patas y la menean que es cuando están temerosos, ellos tratan de cambiar la frecuencia vibratoria que están sintiendo".

SANANDO MASCOTAS A LARGA DISTANCIA

Las terapias de El Toque del Ángel Reiki, no conocen fronteras y se realizan a través de videollamadas. "Cuando estoy haciendo Reiki no necesito que estén aquí, los perros son demasiado perceptivos (...), su cerebro vibra en ondas muy altas, que son las que un humano puede alcanzar cuando está en meditación", aseguró

Claudia Amaya. Incluso, detalló que en terapias virtuales son los propios animalitos los que adoptan una posición cómoda sin que sus dueños o ella misma se los pida, ya que, ellos saben que están por recibir una energía sanadora.

Y son las mascotas de Claudia, entre ellas un pastor **DE CUATRO** alemán llamado Becker, quienes la apoyan en sus ter-PATAS. apias. "Cuando estoy en consulta, si mi paciente viene muy denso y cargado, sé que cuando el perro o el gato están por ahí es porque la sesión va a ser un poco más exigente. Entonces mi perro se mete debajo de la camilla v el gato es más invasivo, él le brincaba encima y se pone a ronronear y le ayuda a liberar la energía".

AYUDA EL REIKI A LAS MASCOTAS A TRASCENDER

Tantos son los beneficios del Reiki, que hasta pueden dar alivio a las mascotas que se encuentran en una fase terminal: "Yo tenía una perrita a la ayudamos a bien morir con Reiki, estaba sufriendo muchísimo, tenía un cuadro muy fuerte de erliquia, y le afectó su sistema renal. Ella murió después de una sesión de Reiki, esperó a que toda la familia llegara y se despidió. Entendimos que era lo mejor que pudimos hacer por ella".

Claudia Amaya revela que el cáncer es la principal causa de atención a mascotas en El Toque Del Ángel Reiki, y así explica su manifestación:

"El cáncer es ciento por ciento emocional y depende de dónde se manifieste nos está mostrando el origen. El cáncer en la tiroides es muy común en los perritos. La enfermedad es una manifestación de un pensamiento o emoción que tú no lograste transformar o asimilar en los planos sutiles de energía. Cuando te enfermas es porque llevas tanto tiempo sin hacerte cargo de tus emociones, que se van acumulando y el cuerpo físico lo baja a este plano para que finalmente hagas el aprendizaje que tienes que hacer frente a esa enfermedad".





CONTACTO

ALTERNATIVA

PARA SANAR A

www.eltoquedelangelreiki.com

www.instagram.com/eltoquedelangelreiki www.facebook.com/eltoquedelangelreiki Cel (+57) 318 338 1807 Bogotá, Colombia.



- NUESTROS SERVICIOS INCLUYEN-

Derecho Corporativo Registro de marcas y patentes Asesoría Financiera Derecho Fiscal Asesoría administrativa y contable - Mercadotecnia e imagen corporativa - auditorías SAT servicio cafeteria industrial - Asesoría legal - Auditorías Contables - Factoraje

- SERVICIOS PROFESIONALES EN EL PASO TX -

APERTURA DE EMPRESAS DBA LLC etc. Asesoría Contable y Legal Visa de Inversionista

BOULEVARD TOMÁS FERNÁNDEZ 7930-207 EDIFICIOS CAMPESTRE B 2DO. PISO SUITE 207 +52 656 207.6799 CD. JUÁREZ CHIHUAHUA

Descubre el Borderplex!

La nueva multiplataforma digital de la región.



Visit the Borderplex es el escaparate perfecto para vivir una experiencia llena de diversión y entretenimiento en El Paso, Juárez y Las Cruces.

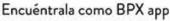
De manera creativa y acompañada de mucha tecnología, te mostramos la región al alcance de tu mano y de la forma que mas te gusta.







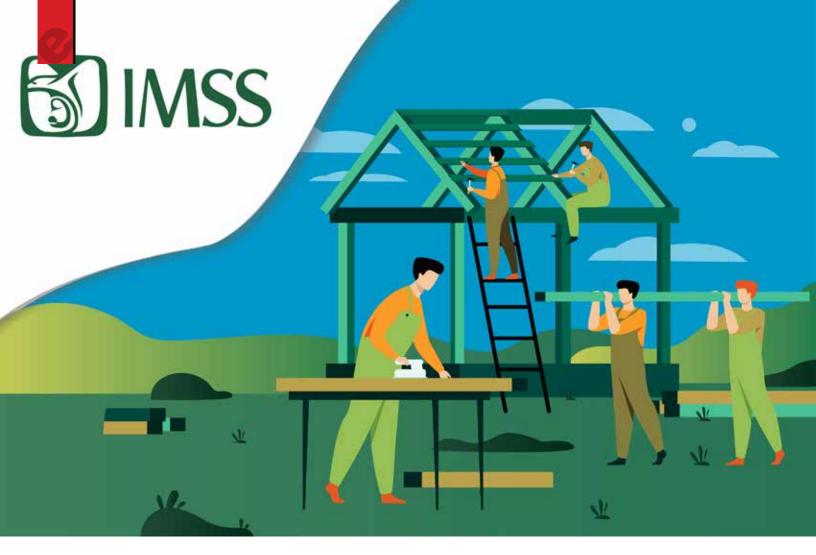












PRIMA DE RIESGOS DE TRABAJO



Adriana Rodríguez Carreón
Contador Público Certificado
cpc.adriana.rodriguez@gmail.com



n el mes de febrero los patrones están obligados a revisar su siniestralidad y presentar la Declaración de la Prima de Riesgo y así poder determinar si se encuentran en la misma prima del Seguro de Riesgo de Trabajo del Seguro Social, o si se modifica tanto positiva como negativamente. Esta información debe ser presentada

ante el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) mediante la declaración anual donde se informe el resultado.

Cuando se inscriben los patrones por primera vez ante el IMSS o al cambiar de actividad, deben de identificar la prima de riesgos en la cual deben de cotizar, de acuerdo a la actividad o giro de la empresa, primero deben ubicarse en la clase, de acuerdo al grupo y fracción señalados en el catálogo de actividades en el artículo 196 del Reglamento de la Ley del Seguro Social, una vez determinada la clase, nos ubicamos en la tabla del artículo 73 de la Ley del Seguro Social que contiene las primas medias de riesgos, establecido esto la empresa cubrirá la prima media en la clase que le corresponda conforme al reglamento, y cotizará con esta durante el primer ejercicio de actividades y deberá revisar anualmente su siniestralidad, conforme al período y plazo que señale el reglamento, para determinar si permanecen en la misma prima, se disminuye o aumenta.

Tabla de clase de prima media

iabla de clase de prima media		
	PRIMA MEDIA	EN POR CIENTOS
	CLASE I	0.54355
	CLASE II	1.130658
	CLASE III	2.59844
	CLASE IV	2.65325
	CLASE V	7.58875

Es por eso que cada año, durante el mes de febrero se prela declaración anual de riesgos de trabajo, precisamente para saber si la prima con la cual cotizamos cambiará o seguirá igual.

Pero tomemos en cuenta que no todos los patrones tienen la obligación de presentar esta declaración.

No obligados presentar esta declaración:

En caso de que la empresa se encuentre en la prima mínima (0.50000) y que los trabajadores no hayan sufrido accidentes o enfermedades de trabajo durante el periodo, no estarán obligados a presentarla.

Tampoco están obligados:

- Cuando las operaciones no cubran el período anual del 01 de enero al 31 de diciembre. Esto puede ocurrir cuando el alta fue después del 1 de enero o exista cambio de actividad. En estos casos, el patrón es colocado en la prima media de la clase correspondiente a la actividad que realiza y debe cotizar con ésta hasta que cumpla el año calendario necesario para aplicar la fórmula y efectuar el cálculo de la prima de riesgo que le corresponda
- Cuando no hubiese tenido trabajadores por más de seis meses, ni presentado el aviso de baja patronal correspon-
- En el ejercicio de determinación hubiese presentado una baja v posteriormente el alta con la misma actividad, v hubiesen transcurrido más de seis meses entre ambos movimientos.

¿Quiénes están obligados a presentan la declaración de Prima de Riesgo?

Los patrones que, al realizar el cálculo de la prima de riesgos sea diferente a la anterior. (Independientemente del motivo por el que disminuya o aumente).

¿Cuánto puede variar una prima de riesgo?

La prima de riesgo determinada sólo podrá aumentarse o disminuirse hasta el 1% del salario base de cotización, con respecto a la prima del año inmediato anterior y tendrá vigencia desde el 1 de marzo hasta el último día de febrero del año siguiente.

La nueva prima determinada no podrá aumentar o disminuir en una proporción mayor al 1% del salario base de cotización con respecto a la prima del año inmediato anterior como dijimos antes, así como tampoco podrá ser menor al 0.50% o mayor a 15.00%.

Hay que tener presente que se considerarán los riesgos de trabajo terminados entre el 1 de enero y 31 de diciembre que son aquellos en los que el trabajador accidentado:

- Haya sido dado de alta médica y declarado apto para continuar sus labores
- Los casos en que se inicie una incapacidad permanente parcial o total
- Cuando ocurre la muerte

No se considerarán para la determinación de la prima de riesgo, las incapacidades derivadas de accidentes en trayecto, que son los accidentes ocurridos en el traslado del domicilio del trabajador, al centro de labores.

El IMSS podrá rectificar la Prima de Riesgo:

El IMSS tiene facultad de revisar la información correspondiente al ejercicio declarada por el patrón en febrero del año siguiente y, si considerara que lo manifestado por el patrón y los registros del Instituto no son congruentes, hará la rectificación correspondiente, la cual surtirá efectos a partir del 1° de marzo del mismo año.

Además de lo anterior, el IMSS podrá rectificar la prima que se aplicará durante el ejercicio vigente mediante resolución que deberá notificar al patrón cuando:

- La prima no esté determinada de conformidad con el
- El patrón en su declaración no manifieste su prima
- El patrón no presente declaración
- Exista solicitud patronal por escrito manifestando desacuerdo con suprima y aquélla sea procedente.

¿Cómo se presenta la Declaración de la Prima de Ries-

Se deberá presentar ante el IMSS, durante el mes de febrero, por Internet a través del IDSE cuando ésta se generó a través del SUA, o bien, en las oficinas del Instituto, mediante los formatos autorizados.

¿Qué documentos se requieren? Por Internet

La Firma Digital NPIE, para ello, ingresa a la página de IDSE y consulta la Guía para la Determinación de la Prima en el Seguro de Riesgos de Trabajo

Archivo de la Determinación en el SUA (Archivo .DAP), el cual debes enviar a través del IDSE (IMSS desde su empresa) para obtener tu acuse notarial de confirmación de la transmisión del archivo

De forma presencial

Tarjeta de Identificación Patronal

Formato electrónico "Determinación de la Prima en el Seguro de Riesgos de Trabajo ", que, al ingresar los datos solicitados, te calculará automáticamente la prima que deberás cubrir, en original y copia

Documento de acreditación expedido por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social, relacionado con un sistema de administración y seguridad en el trabajo, en su caso Archivo .SRT. en USB o CD

Conclusión:

Este mes deberá presentar su prima de riesgo para evitar sanciones. Al no cumplir con la obligación de presentar la determinación de esta Prima, el patrón está sujeto a sanciones y el IMSS puede determinar la prima de riesgo correspondiente con la información que dispone. Si el patrón incumple, presenta extemporáneamente la determinación o utiliza datos falsos o incompletos, de conformidad con el Art. 304B Frac III de la LSS la multa podría ser de 20 a 210 veces la UMA (Unidad de Medida y Actualización). 2





e cara a las próximas elecciones y comprometidos con el desarrollo económico y social de nuestra frontera, los integrantes de Líderes Comprometidos por Juárez ya trabajan en la calendarización de reuniones con las y los candidatos de los diferentes partidos políticos a la Alcaldía, a la Gubernatura y a la Sindicatura, para conocer

sus propuestas y sobre todo, sensibilizarlos sobre las necesidades más apremiantes que urge atender en la ciudad.

Líderes comprometidos por Juárez es un grupo integrado por más de 130 socios emanados de todos los sectores como es el empresarial, el de profesionistas, el del servicio público, presidentes de clubes sociales y quienes ocuparon puestos de elección popular. El objetivo de la agrupación es servir como equilibrio entre el Gobierno y la sociedad.

Cabe recordar que al igual que ahora, hace tres años en la víspera de las elecciones, los integrantes de Líderes Comprometidos por Juárez llevaron a cabo reuniones con los entonces candidatos a la Presidencia Municipal, donde se firmaron compromisos ante Notario Público por parte de los aspirantes al cargo para darles solución durante toda la gestión.

En el caso del alcalde de Ciudad Juárez, Armando Cabada, quien también firmó esos compromisos, los integrantes de Líderes por Juárez, no tienen conocimiento que haya cumplido al menos uno. Preocupados además por la necesidad de perfiles idóneos para ocupar cargos de elección popular, en Líderes Comprometidos por Juárez ya se analizan las cualidades que deben tener los próximos políticos, como es el caso de la honradez, la preparación y la formación, la capacidad de liderazgo y la capacidad de diálogo, características que serán enumeradas como parte del perfil ideal de las y los próximos legisladores; de la alcaldesa o alcalde y las y los síndicos, y de la gobernadora o gobernador. Dicha propuesta será enviada a los partidos políticos y difundida en las redes sociales de la agrupación.

Y como en cada elección y en base a las necesidades más apremiantes de la ciudad, Líderes por Juárez realizará una lista de compromisos, los cuales, esperan sean firmados ante Notario Público por los diferentes aspirantes a los puestos de elección, asignándoles incluso fechas para su cumplimiento; un tema del que los socios estarán pendientes durante toda la administración.







INVITA ASOCIACIÓN A QUE MÁS PERSONAS SEAN FACTORES DE CAMBIO POSITIVO

Nuestra Asociación ha estado llevando a cabo reuniones híbridas, es decir, con asistencia virtual por medio de Zoom y con asistencia presencial (con las medidas sanitarias necesarias).

Líderes Comprometidos por Juárez ha buscado, entre otras cosas, incidir positivamente en las decisiones, proyectos y políticas públicas de nuestra comunidad y como en junio de este 2021 tendremos las elecciones más importantes de la historia (por el número de puestos que están en juego), estamos delineando los características ideales que deben tener las y los candidatos.

Nuestro primer objetivo, es comunicar y difundir sus candidaturas a la ciudadanía; segundo, citarlos y verificar sus capacidades y comprometerlos con una serie de propuestas que también estamos redactando junto con toda nuestra membresía, y poder darles seguimiento y exigir su cumplimiento una vez que sean favorecidos con el voto mayoritario.

Nuestra membresía se ha mantenido firme a pesar de la pandemia, pero siempre estaremos abiertos al ingreso de nuevos integrantes, sobre todo, si tienen el perfil profesional necesario y un verdadero interés en participar e influir en los proyectos y políticas públicas de nuestra ciudad y estado, desde una perspectiva objetiva y sin filias ni fobias hacia ninguna persona o partido.

JUAN ELEUTERIO MUÑOZ

Coordinador

Líderes Comprometidos por Juárez, A.C.













PALABRAS QUE QUIZÁ NO CONOCIAS



on más de 80 mil palabras, la lengua española es una de las más ricas del mundo y aunque actualmente escribimos más que nunca gracias a las nuevas formas digitales de comunicación, no significa que agreguemos nuevos vocablos a nuestro léxico. Por eso te invitamos a enriquecer tu vocabulario con el siguiente ejercicio.

ESCOGE EL SIGNIFICADO QUE CONSIDERES CORRECTO PARA CADA UNA DE LAS SIGUIENTES PALABRAS.

Palabras Significados

- () Serendipia
- () Ebúrneo
- () Garambaina
- () Ochavo
- () Agigolado
- () Plañir
- () Quincalla
- () Recipiendario
- () Trapisonda
- () Xeromicteria
- () Zaino
- () Acecinar
- () Inmarcesible
- () Limerencia
- () Nefando

- I. Acto de salar las carnes y ponerlas al aire. Acción de convertir un producto cárnico en cecina.
- 2. Adjetivo, típico de la provincia de Segovia, que se usa para describir aquel a quien, al realizar algo con un poco de esfuerzo, siente que se ahoga y percibe una presión en el pecho.
- 3. Hecho de marfil o de un material que se le parece.
- 4. Adorno de mal gusto u objetos que son pamplinas. También significa gestos de mal gusto
- 5. Dicho de un vegetal que no puede marchitarse.
- 6. Locura de amor. Estado mental involuntario en el que la atracción de un persona hacia la otra le impide pensar de forma racional.
- 7. Algo que causa repugnancia u horror cuando se habla de ella. Algo que es abominable y asqueroso a partes iguales.
- 8. Sinónimo de octavo, utilizado para hacer referencia a una octava parte de algo. También se usa para indicar que algo tiene poco valor. En la antigüedad era una moneda española de cobre con peso de un octavo de onza.
- 9. Gemir y llorar de tal forma que los demás lo escuchan. Sollozar y clamar.
- ro. Conjunto de objetos metálicos, con poco valor. Pueden ser tijeras, imitaciones de joyas, piezas de coche estropeadas...
- II. Persona quien es recibida solemnemente por la institución quien la recibe.
- 12. Hallazgo, que no estaba planificado, que ha resultado ser algo afortunado pese a que se estaba buscando otra cosa.
- 13. Riña con voces o acciones. También significa agitación del mar, formada por olas pequeñitas que se cruzan en diversos sentidos.
- 14. Sequedad de la mucosa nasal.
- 15. Traidor, falso, poco seguro en el trato.

1 Acecinar, 2 Agigolado, 3 Ebúrneo, 4 Garambaina, 5 Inmarcesible, 6 Limerencia, 7 Nefando, 8 Ochavo, 9 Plañir, 10 Quincalla, 11 Recipiendario, 12 Serendipia, 13 Trapisonda, 14 Xeromicteria, 15 Zaino.



#VIAJACONESCALA



CONSULTA TODAS LAS BASES EN

HTTPS://BIT.LY/3QQYU4I

CD. JUÁREZ

Oficina: (656)3251010 | WhatsApp: (656)8161616 | Dirección: Del Manantial 1411, Fuentes Del Valle 32500

CHIHUAHUA:

Oficina: (656) 325 1010 | WhatsApp: (614) 115 9197

PARRAL

Oficina: (656) 325 1010 | WhatsApp: (656) 4379 193



LÍDER EN MATERIAL ELÉCTRICO



CÓDIGO RED · SOLAR · ILUMINACIÓN

Cd. Juárez

AV. MANUEL J. CLOUTHIER #351

TEL. (656) 397-7700

Cd. Chihuahua

AV. DE LAS INDUSTRIAS #6500-46

TEL. (614) 482-0444

www.miscelec.com 👔 🧿



















